

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
8.02.2024 czwartek							
SNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 250ml
OBIAD	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) fasolka pro bretońsku duszona 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb pszenny 70g (GLU) owoc 1szt kompot 250ml	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	zupa koperkowa czysta 400ml (GLU, SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	zupa koperkowa czysta 400ml (GLU, SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	zupa koperkowa czysta 400ml (GLU, SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g (MLE) kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe naturalne 40g	Wafle ryżowe naturalne 40g	Wafle ryżowe naturalne 40g	Wafle ryżowe naturalne 40g	Wafle ryżowe naturalne 40g
	Wartość energetyczna 2456 kcal Białko ogółem 94.70 g Tuszcz 65.48 g Węglowodany ogółem 388.48 g Błonnik pokarmowy 34.77 g Sód 2425.20 mg Sól 6.03 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.18 g Glukoza 9.64 g Fruktoza 21.20 g Sacharoza 42.51 g Laktoza 34.11 g	Wartość energetyczna 2508 kcal Białko ogółem 96.44 g Tuszcz 70.81 g Węglowodany ogółem 384.97 g Błonnik pokarmowy 29.43 g Sód 2358.09 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.88 g Glukoza 6.70 g Fruktoza 14.52 g Sacharoza 44.61 g Laktoza 37.98 g	Wartość energetyczna 2317 kcal Białko ogółem 82.09 g Tuszcz 64.53 g Węglowodany ogółem 376.28 g Błonnik pokarmowy 50.97 g Sód 2325.77 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.89 g Glukoza 10.18 g Fruktoza 23.02 g Sacharoza 25.09 g Laktoza 1.95 g	Wartość energetyczna 2510 kcal Białko ogółem 90.19 g Tuszcz 71.86 g Węglowodany ogółem 401.94 g Błonnik pokarmowy 55.17 g Sód 2743.97 mg Sól 6.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.53 g Glukoza 10.18 g Fruktoza 23.02 g Sacharoza 25.92 g Laktoza 1.97 g	Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 83.28 g Tuszcz 64.33 g Węglowodany ogółem 369.02 g Błonnik pokarmowy 19.77 g Sód 2247.74 mg Sól 5.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.20 g Glukoza 5.72 g Fruktoza 11.87 g Sacharoza 36.88 g Laktoza 15.54 g	Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 83.28 g Tuszcz 64.33 g Węglowodany ogółem 369.02 g Błonnik pokarmowy 19.77 g Sód 2247.74 mg Sól 5.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.20 g Glukoza 5.72 g Fruktoza 11.87 g Sacharoza 36.88 g Laktoza 15.54 g	Wartość energetyczna 2209 kcal Białko ogółem 74.40 g Tuszcz 55.13 g Węglowodany ogółem 365.65 g Błonnik pokarmowy 22.02 g Sód 2144.74 mg Sól 5.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 9.54 g Glukoza 6.29 g Fruktoza 12.37 g Sacharoza 38.16 g Laktoza 0.06 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatojew

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5,S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
9.02.2024 piątek							
SNIADANIE	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Wędlina drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki w warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Maślanka 200g(MLE)	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Maślanka 200g(MLE)	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki w warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki w warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki w warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2282 kcal Białko ogółem 69.82 g Tłuszcz 74.16 g Węglowodany ogółem 351.98 g Błonnik pokarmowy 31.95 g Sód 1683.34 mg Sól 4.19 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.88 g Glukoza 6.39 g Fruktoza 12.93 g Sacharoza 29.80 g Laktoza 17.73 g	Wartość energetyczna 2246 kcal Białko ogółem 69.78 g Tłuszcz 67.07 g Węglowodany ogółem 358.64 g Błonnik pokarmowy 29.59 g Sód 1758.24 mg Sól 4.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.65 g Glukoza 7.99 g Fruktoza 13.78 g Sacharoza 30.51 g Laktoza 17.76 g	Wartość energetyczna 2041 kcal Białko ogółem 79.62 g Tłuszcz 67.08 g Węglowodany ogółem 303.78 g Błonnik pokarmowy 44.72 g Sód 2457.52 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.97 g Glukoza 7.35 g Fruktoza 14.01 g Sacharoza 17.33 g Laktoza 18.05 g	Wartość energetyczna 2234 kcal Białko ogółem 87.72 g Tłuszcz 74.41 g Węglowodany ogółem 329.44 g Błonnik pokarmowy 48.92 g Sód 2875.72 mg Sól 6.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.61 g Glukoza 7.35 g Fruktoza 14.01 g Sacharoza 18.16 g Laktoza 18.07 g	Wartość energetyczna 2246 kcal Białko ogółem 67.39 g Tłuszcz 70.59 g Węglowodany ogółem 350.71 g Błonnik pokarmowy 25.77 g Sód 1588.94 mg Sól 3.95 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.25 g Glukoza 6.44 g Fruktoza 12.43 g Sacharoza 28.06 g Laktoza 17.41 g	Wartość energetyczna 2246 kcal Białko ogółem 67.39 g Tłuszcz 70.59 g Węglowodany ogółem 350.71 g Błonnik pokarmowy 25.77 g Sód 1588.94 mg Sól 3.95 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.25 g Glukoza 6.44 g Fruktoza 12.43 g Sacharoza 28.06 g Laktoza 17.41 g	Wartość energetyczna 2017 kcal Białko ogółem 64.32 g Tłuszcz 62.16 g Węglowodany ogółem 316.38 g Błonnik pokarmowy 28.45 g Sód 2065.22 mg Sól 5.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 7.77 g Glukoza 6.98 g Fruktoza 12.93 g Sacharoza 29.27 g Laktoza 0.06 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
10.02.2024 sobota							
SNIADANIE	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa grochowa z majerankiem 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy duszony 100g(GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi z olejem 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) gulasz wieprzowy duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy duszony 100g(GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi z olejem 150g kompot 300ml podwieczorek:jabłko 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy duszony 100g(GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi z olejem 150g kompot 300ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g gulasz wieprzowy duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g gulasz wieprzowy duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g gulasz wieprzowy duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(MLE) kompot 300ml +cukier 10g
KOLACJA	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU,SEL) sałatka szwedzka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU,SEL) sałatka szwedzka 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2160 kcal Białko ogółem 70.53 g Tłuszcz 66.94 g Węglowodany ogółem 332.44 g Błonnik pokarmowy 27.60 g Sód 2768.01 mg Sól 6.94 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.68 g Glukoza 5.66 g Fruktoza 11.82 g Sacharoza 32.01 g Laktoza 20.36 g	Wartość energetyczna 2178 kcal Białko ogółem 83.22 g Tłuszcz 65.56 g Węglowodany ogółem 328.16 g Błonnik pokarmowy 29.29 g Sód 2354.74 mg Sól 5.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.27 g Glukoza 7.27 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 27.11 g Laktoza 20.35 g	Wartość energetyczna 2031 kcal Białko ogółem 62.43 g Tłuszcz 56.83 g Węglowodany ogółem 340.12 g Błonnik pokarmowy 47.74 g Sód 3253.25 mg Sól 8.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.32 g Glukoza 8.21 g Fruktoza 15.24 g Sacharoza 14.70 g Laktoza 4.89 g	Wartość energetyczna 2224 kcal Białko ogółem 70.53 g Tłuszcz 64.16 g Węglowodany ogółem 365.78 g Błonnik pokarmowy 51.94 g Sód 3671.45 mg Sól 9.17 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.96 g Glukoza 8.21 g Fruktoza 15.24 g Sacharoza 15.53 g Laktoza 4.91 g	Wartość energetyczna 2186 kcal Białko ogółem 86.72 g Tłuszcz 60.01 g Węglowodany ogółem 337.90 g Błonnik pokarmowy 22.49 g Sód 2430.31 mg Sól 6.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.61 g Glukoza 7.27 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 32.05 g Laktoza 20.35 g	Wartość energetyczna 2186 kcal Białko ogółem 86.72 g Tłuszcz 60.01 g Węglowodany ogółem 337.90 g Błonnik pokarmowy 22.49 g Sód 2430.31 mg Sól 6.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.61 g Glukoza 7.27 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 32.05 g Laktoza 20.35 g	Wartość energetyczna 2032 kcal Białko ogółem 71.35 g Tłuszcz 48.22 g Węglowodany ogółem 342.56 g Błonnik pokarmowy 27.58 g Sód 2234.41 mg Sól 5.55 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.16 g Glukoza 7.84 g Fruktoza 13.72 g Sacharoza 31.81 g Laktoza 0.07 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
11.02.2024 niedziela							
SNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka pieczone 150g(GOR) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Sok pomidorowy 100% 200g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Sok pomidorowy 100% 200g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2228 kcal Białko ogółem 89.55 g Tłuszcz 74.70 g Węglowodany ogółem 312.16 g Błonnik pokarmowy 28.33 g Sód 2372.26 mg Sól 5.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.85 g Glukoza 5.74 g Fruktოza 13.84 g Sacharoza 37.52 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2184 kcal Białko ogółem 93.71 g Tłuszcz 75.02 g Węglowodany ogółem 294.68 g Błonnik pokarmowy 23.05 g Sód 2129.08 mg Sól 5.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.05 g Glukoza 5.49 g Fruktοza 13.27 g Sacharoza 39.22 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2072 kcal Białko ogółem 88.36 g Tłuszcz 72.84 g Węglowodany ogółem 286.46 g Błonnik pokarmowy 43.90 g Sód 2897.77 mg Sól 7.22 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.02 g Glukoza 8.47 g Fruktοza 17.09 g Sacharoza 21.64 g Laktoza 6.43 g	Wartość energetyczna 2265 kcal Białko ogółem 96.46 g Tłuszcz 80.17 g Węglowodany ogółem 312.12 g Błonnik pokarmowy 48.10 g Sód 3315.97 mg Sól 8.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.66 g Glukoza 8.47 g Fruktοza 17.09 g Sacharoza 22.47 g Laktoza 6.45 g	Wartość energetyczna 2275 kcal Białko ogółem 97.05 g Tłuszcz 78.69 g Węglowodany ogółem 304.30 g Błonnik pokarmowy 15.91 g Sód 2045.18 mg Sól 5.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.15 g Glukoza 4.69 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 39.12 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2275 kcal Białko ogółem 97.05 g Tłuszcz 78.69 g Węglowodany ogółem 304.30 g Błonnik pokarmowy 15.91 g Sód 2045.18 mg Sól 5.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.15 g Glukoza 4.69 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 39.12 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2196 kcal Białko ogółem 81.93 g Tłuszcz 75.31 g Węglowodany ogółem 308.52 g Błonnik pokarmowy 21.07 g Sód 1850.38 mg Sól 4.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.21 g Glukoza 5.26 g Fruktοza 11.30 g Sacharoza 38.88 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
12.02.2024 poniedziałek							
SNIADANIE	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) pomidor+sałata 50g owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) pomidor+sałata 50g owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml pomidor+sałata 50g owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml pomidor+sałata 50g owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt pomidor+sałata 50g Herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) pomidor+sałata 50g owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos serowy 100g (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natką pietruszki 100g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos serowy 100g (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kisiel b/cukru 200g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natką pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kisiel b/cukru 200g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natką pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natką pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natką pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ćwikła 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ćwikła 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2353 kcal Białko ogółem 97.18 g Tłuszcz 72.97 g Węglowodany ogółem 340.95 g Błonnik pokarmowy 29.00 g Sód 1894.54 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.73 g Glukoza 10.22 g Fruktoza 17.35 g Sacharoza 34.27 g Laktoza 21.74 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 95.65 g Tłuszcz 68.62 g Węglowodany ogółem 336.51 g Błonnik pokarmowy 27.54 g Sód 1965.82 mg Sól 4.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.92 g Glukoza 8.61 g Fruktoza 14.58 g Sacharoza 33.04 g Laktoza 24.54 g	Wartość energetyczna 2339 kcal Białko ogółem 95.04 g Tłuszcz 75.61 g Węglowodany ogółem 341.79 g Błonnik pokarmowy 45.39 g Sód 2172.73 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.02 g Glukoza 10.44 g Fruktoza 16.63 g Sacharoza 22.25 g Laktoza 6.28 g	Wartość energetyczna 2532 kcal Białko ogółem 103.14 g Tłuszcz 82.94 g Węglowodany ogółem 367.45 g Błonnik pokarmowy 49.59 g Sód 2590.93 mg Sól 6.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.66 g Glukoza 10.44 g Fruktoza 16.63 g Sacharoza 23.08 g Laktoza 6.30 g	Wartość energetyczna 2250 kcal Białko ogółem 93.68 g Tłuszcz 60.47 g Węglowodany ogółem 345.40 g Błonnik pokarmowy 21.87 g Sód 1671.52 mg Sól 4.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.74 g Glukoza 8.28 g Fruktoza 14.26 g Sacharoza 31.06 g Laktoza 22.22 g	Wartość energetyczna 2250 kcal Białko ogółem 93.68 g Tłuszcz 60.47 g Węglowodany ogółem 345.40 g Błonnik pokarmowy 21.87 g Sód 1671.52 mg Sól 4.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.74 g Glukoza 8.28 g Fruktoza 14.26 g Sacharoza 31.06 g Laktoza 22.22 g	Wartość energetyczna 2080 kcal Białko ogółem 76.06 g Tłuszcz 48.92 g Węglowodany ogółem 347.45 g Błonnik pokarmowy 26.68 g Sód 1750.60 mg Sól 4.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.26 g Glukoza 8.82 g Fruktoza 14.76 g Sacharoza 30.74 g Laktoza 0.07 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sesam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
13.02.2024 wtorek							
ŚNIADANIE	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z majerankiem 400ml (SEL) Kotlet mielony wieprzowy smażony (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z majerankiem 400ml (SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLE)	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z majerankiem 400ml (SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:jogurt naturalny 1szt (MLE)	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek świeży 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)
	Wartość energetyczna 2349 kcal Białko ogółem 96.02 g Tłuszcz 60.52 g Węglowodany ogółem 369.42 g Błonnik pokarmowy 30.27 g Sód 2734.65 mg Sól 6.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.64 g Glukoza 7.23 g Fruktoza 14.77 g Sacharoza 47.89 g Laktoza 33.79 g	Wartość energetyczna 2449 kcal Białko ogółem 98.30 g Tłuszcz 65.80 g Węglowodany ogółem 378.80 g Błonnik pokarmowy 26.00 g Sód 2179.88 mg Sól 5.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.97 g Glukoza 6.89 g Fruktoza 14.47 g Sacharoza 39.37 g Laktoza 33.79 g	Wartość energetyczna 2102 kcal Białko ogółem 83.66 g Tłuszcz 59.18 g Węglowodany ogółem 330.60 g Błonnik pokarmowy 46.23 g Sód 2881.29 mg Sól 7.18 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.26 g Glukoza 9.62 g Fruktoza 17.72 g Sacharoza 15.86 g Laktoza 1.63 g	Wartość energetyczna 2295 kcal Białko ogółem 91.76 g Tłuszcz 66.51 g Węglowodany ogółem 356.26 g Błonnik pokarmowy 50.43 g Sód 3299.49 mg Sól 8.23 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.90 g Glukoza 9.62 g Fruktoza 17.72 g Sacharoza 16.69 g Laktoza 1.65 g	Wartość energetyczna 2377 kcal Białko ogółem 88.77 g Tłuszcz 67.07 g Węglowodany ogółem 366.92 g Błonnik pokarmowy 23.28 g Sód 2110.93 mg Sól 5.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.31 g Glukoza 7.25 g Fruktoza 13.17 g Sacharoza 29.38 g Laktoza 15.57 g	Wartość energetyczna 2377 kcal Białko ogółem 88.77 g Tłuszcz 67.07 g Węglowodany ogółem 366.92 g Błonnik pokarmowy 23.28 g Sód 2110.93 mg Sól 5.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.31 g Glukoza 7.25 g Fruktoza 13.17 g Sacharoza 29.38 g Laktoza 15.57 g	Wartość energetyczna 2090 kcal Białko ogółem 75.12 g Tłuszcz 55.45 g Węglowodany ogółem 335.08 g Błonnik pokarmowy 23.20 g Sód 2004.73 mg Sól 4.98 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.22 g Glukoza 7.82 g Fruktoza 13.67 g Sacharoza 30.36 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sesam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatojew

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
14.02.2024 środa Środa Popielcowa							
ŚNIADANIE	Jaja 1szt(JAJ) sos tatarski 20g (MLE) papryka+sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Jaja 1szt(JAJ) sos tatarski 20g (MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Jaja 1szt(JAJ) sos tatarski 20g (MLE) chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Jaja 1szt(JAJ) sos tatarski 20g (MLE) chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU)margaryna miękka 15g(MLE) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy zapiekany z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g(MLE)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy zapiekany z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g(MLE)	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż zapiekany z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	paprykarz rybny 50g (RYB) sałata 35g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) sałata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) sałata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g margaryna miękka 15g(MLE) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g margaryna miękka 15g(MLE) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2457 kcal Białko ogółem 69.19 g Tłuszcz 77.08 g Węglowodany ogółem 388.20 g Błonnik pokarmowy 32.22 g Sód 1511.41 mg Sól 3.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.21 g Glukoza 11.34 g Frukttoza 24.37 g Sacharoza 47.85 g Laktoza 28.79 g	Wartość energetyczna 2457 kcal Białko ogółem 69.19 g Tłuszcz 77.08 g Węglowodany ogółem 388.20 g Błonnik pokarmowy 32.22 g Sód 1511.41 mg Sól 3.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.21 g Glukoza 11.34 g Frukttoza 24.37 g Sacharoza 47.85 g Laktoza 28.79 g	Wartość energetyczna 2345 kcal Białko ogółem 85.07 g Tłuszcz 73.10 g Węglowodany ogółem 364.92 g Błonnik pokarmowy 53.64 g Sód 1886.76 mg Sól 4.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.74 g Glukoza 9.81 g Frukttoza 15.74 g Sacharoza 20.38 g Laktoza 13.29 g	Wartość energetyczna 2538 kcal Białko ogółem 93.17 g Tłuszcz 80.43 g Węglowodany ogółem 390.58 g Błonnik pokarmowy 57.84 g Sód 2304.96 mg Sól 5.41 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.38 g Glukoza 9.81 g Frukttoza 15.74 g Sacharoza 21.21 g Laktoza 13.31 g	Wartość energetyczna 2306 kcal Białko ogółem 75.64 g Tłuszcz 58.85 g Węglowodany ogółem 381.75 g Błonnik pokarmowy 24.56 g Sód 1576.63 mg Sól 3.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.44 g Glukoza 10.61 g Frukttoza 23.70 g Sacharoza 43.73 g Laktoza 30.34 g	Wartość energetyczna 2306 kcal Białko ogółem 75.64 g Tłuszcz 58.85 g Węglowodany ogółem 381.75 g Błonnik pokarmowy 24.56 g Sód 1576.63 mg Sól 3.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.44 g Glukoza 10.61 g Frukttoza 23.70 g Sacharoza 43.73 g Laktoza 30.34 g	Wartość energetyczna 2186 kcal Białko ogółem 75.95 g Tłuszcz 56.26 g Węglowodany ogółem 361.81 g Błonnik pokarmowy 32.41 g Sód 1854.30 mg Sól 4.60 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.71 g Glukoza 10.48 g Frukttoza 16.33 g Sacharoza 34.47 g Laktoza 3.96 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
15.02.2024 czwartek							
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki duszone w kapuście 200g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) kompot 250ml	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g(GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g(GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot b/cukru 250ml podwieczorek;jabłko 1szt	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g(GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot b/cukru 250ml podwieczorek;jabłko 1szt	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g(GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g(GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa zacierka 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g(GLU, JAJ) szpinak gotowany 150g kompot 250ml
KOLACJA	Paszтет drobiowy 50g (GLU,SEL) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет drobiowy 50g (GLU,SEL) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2313 kcal Białko ogółem 91.84 g Tłuszcz 62.78 g Węglowodany ogółem 359.66 g Błonnik pokarmowy 28.20 g Sód 2307.72 mg Sól 5.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.87 g Glukoza 10.30 g Fruktoza 16.19 g Sacharoza 39.36 g Laktoza 18.44 g	Wartość energetyczna 2058 kcal Białko ogółem 80.97 g Tłuszcz 62.36 g Węglowodany ogółem 306.13 g Błonnik pokarmowy 25.26 g Sód 2175.60 mg Sól 5.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.33 g Glukoza 6.40 g Fruktoza 12.02 g Sacharoza 31.16 g Laktoza 2.99 g	Wartość energetyczna 2276 kcal Białko ogółem 95.51 g Tłuszcz 61.98 g Węglowodany ogółem 354.98 g Błonnik pokarmowy 41.09 g Sód 2415.82 mg Sól 6.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.90 g Glukoza 7.32 g Fruktoza 13.74 g Sacharoza 24.49 g Laktoza 9.39 g	Wartość energetyczna 2469 kcal Białko ogółem 103.61 g Tłuszcz 69.31 g Węglowodany ogółem 380.64 g Błonnik pokarmowy 45.29 g Sód 2834.02 mg Sól 7.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.54 g Glukoza 7.32 g Fruktoza 13.74 g Sacharoza 25.32 g Laktoza 9.41 g	Wartość energetyczna 2339 kcal Białko ogółem 103.74 g Tłuszcz 69.20 g Węglowodany ogółem 337.37 g Błonnik pokarmowy 20.02 g Sód 2322.96 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.20 g Glukoza 7.00 g Fruktoza 13.64 g Sacharoza 36.82 g Laktoza 18.47 g	Wartość energetyczna 2339 kcal Białko ogółem 103.74 g Tłuszcz 69.20 g Węglowodany ogółem 337.37 g Błonnik pokarmowy 20.02 g Sód 2322.96 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.20 g Glukoza 7.00 g Fruktoza 13.64 g Sacharoza 36.82 g Laktoza 18.47 g	Wartość energetyczna 2200 kcal Białko ogółem 94.71 g Tłuszcz 60.03 g Węglowodany ogółem 333.48 g Błonnik pokarmowy 22.33 g Sód 2218.76 mg Sól 5.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.55 g Glukoza 7.57 g Fruktoza 14.14 g Sacharoza 38.08 g Laktoza 2.99 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5,S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
16.02.2024 piątek							
ŚNIADANIE	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmieńne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmieńne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki jęczmieńne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki jęczmieńne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Kisiel b/cukru 200g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Kisiel b/cukru 200g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2445 kcal Białko ogółem 74.16 g Tłuszcz 86.04 g Węglowodany ogółem 362.11 g Błonnik pokarmowy 35.55 g Sód 1727.66 mg Sól 4.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.48 g Glukoza 7.69 g Fruktoza 13.54 g Sacharoza 34.89 g Laktoza 19.67 g	Wartość energetyczna 2341 kcal Białko ogółem 72.69 g Tłuszcz 80.17 g Węglowodany ogółem 349.46 g Błonnik pokarmowy 31.03 g Sód 1953.51 mg Sól 4.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.92 g Glukoza 7.69 g Fruktoza 13.54 g Sacharoza 33.85 g Laktoza 19.67 g	Wartość energetyczna 2172 kcal Białko ogółem 70.72 g Tłuszcz 83.26 g Węglowodany ogółem 310.26 g Błonnik pokarmowy 52.86 g Sód 2420.72 mg Sól 6.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.20 g Glukoza 9.00 g Fruktoza 15.11 g Sacharoza 25.53 g Laktoza 4.21 g	Wartość energetyczna 2365 kcal Białko ogółem 78.82 g Tłuszcz 90.59 g Węglowodany ogółem 335.92 g Błonnik pokarmowy 57.06 g Sód 2838.92 mg Sól 7.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.84 g Glukoza 9.00 g Fruktoza 15.11 g Sacharoza 26.36 g Laktoza 4.23 g	Wartość energetyczna 2381 kcal Białko ogółem 71.42 g Tłuszcz 70.86 g Węglowodany ogółem 378.58 g Błonnik pokarmowy 23.38 g Sód 1837.16 mg Sól 4.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.45 g Glukoza 7.64 g Fruktoza 12.73 g Sacharoza 67.48 g Laktoza 17.41 g	Wartość energetyczna 2381 kcal Białko ogółem 71.42 g Tłuszcz 70.86 g Węglowodany ogółem 378.58 g Błonnik pokarmowy 23.38 g Sód 1837.16 mg Sól 4.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.45 g Glukoza 7.64 g Fruktoza 12.73 g Sacharoza 67.48 g Laktoza 17.41 g	Wartość energetyczna 2232 kcal Białko ogółem 68.26 g Tłuszcz 72.75 g Węglowodany ogółem 339.58 g Błonnik pokarmowy 25.59 g Sód 2154.14 mg Sól 5.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.14 g Glukoza 7.62 g Fruktoza 12.53 g Sacharoza 72.69 g Laktoza 0.47 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 8-17.02.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5,S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
17.02.2024 sobota							
ŚNIADANIE	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) jabłko 1szt kompot b/cukru 250ml podwieczorek:sok pomidorowy 100% 200g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) jabłko 1szt kompot b/cukru 250ml podwieczorek:sok pomidorowy 100% 200g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) jabłko 1szt kompot 250ml
KOLACJA	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 98.13 g Tłuszcz 58.12 g Węglowodany ogółem 346.01 g Błonnik pokarmowy 20.91 g Sód 2087.92 mg Sól 5.22 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.16 g Glukoza 6.31 g Fruktoza 13.54 g Sacharoza 47.18 g Laktoza 36.98 g	Wartość energetyczna 2261 kcal Białko ogółem 98.05 g Tłuszcz 61.16 g Węglowodany ogółem 339.64 g Błonnik pokarmowy 19.90 g Sód 2243.59 mg Sól 5.29 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.78 g Glukoza 4.95 g Fruktoza 11.17 g Sacharoza 43.46 g Laktoza 36.98 g	Wartość energetyczna 2119 kcal Białko ogółem 94.71 g Tłuszcz 48.88 g Węglowodany ogółem 343.54 g Błonnik pokarmowy 43.51 g Sód 2731.30 mg Sól 6.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.55 g Glukoza 8.23 g Fruktoza 18.45 g Sacharoza 30.31 g Laktoza 21.48 g	Wartość energetyczna 2312 kcal Białko ogółem 102.81 g Tłuszcz 56.21 g Węglowodany ogółem 369.20 g Błonnik pokarmowy 47.71 g Sód 3149.50 mg Sól 7.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.19 g Glukoza 8.23 g Fruktoza 18.45 g Sacharoza 31.14 g Laktoza 21.50 g	Wartość energetyczna 2226 kcal Białko ogółem 93.60 g Tłuszcz 58.13 g Węglowodany ogółem 340.41 g Błonnik pokarmowy 12.62 g Sód 1879.11 mg Sól 4.70 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.03 g Glukoza 4.85 g Fruktoza 11.07 g Sacharoza 40.22 g Laktoza 26.78 g	Wartość energetyczna 2226 kcal Białko ogółem 93.60 g Tłuszcz 58.13 g Węglowodany ogółem 340.41 g Błonnik pokarmowy 12.62 g Sód 1879.11 mg Sól 4.70 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.03 g Glukoza 4.85 g Fruktoza 11.07 g Sacharoza 40.22 g Laktoza 26.78 g	Wartość energetyczna 2214 kcal Białko ogółem 80.25 g Tłuszcz 49.28 g Węglowodany ogółem 375.72 g Błonnik pokarmowy 23.96 g Sód 1789.50 mg Sól 4.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.33 g Glukoza 9.40 g Fruktoza 14.35 g Sacharoza 69.65 g Laktoza 0.07 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów