

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.03-13.03.2025 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
04.03.2025 wtorek							
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka (GOR) + sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*,GOR*) pomidor + sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka (GOR) + sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło extra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml II ŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 40g(MLE)	Szynka wieprzowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka (GOR) + sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło extra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IISN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g i twarogiem 40g (MLE)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOL,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml
OBIAD	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU, MLE) surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) surówka z buraczków i jabłka 150g kompot b/cukru 250ml podwieczerek:Gruszka 1szt.	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) surówka z buraczków i jabłka 150g kompot b/cukru 250ml podwieczerek:Gruszka 1szt.	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy gotowany 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) buraczki gotowane 100g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy gotowany 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) buraczki gotowane 100g kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno-ryżowy gotowany 100g (GLU, JAJ) Marchew gotowana 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 100g Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 100g Herbata b/cukru 250ml IIIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny 1 szt. (MLE)	Deser mleczny 1 szt. (MLE)	Deser mleczny naturalny 1 szt. (MLE)	Deser mleczny naturalny 1 szt. (MLE)	Deser mleczny 1 szt. (MLE)	Deser mleczny 1 szt. (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2451 kcal Białko ogółem 86.46 g Tłuszcz 86.42 g Węglowodany ogółem 346.54 g Błonnik pokarmowy 30.50 g Sód 2477.55 mg Sól 6.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.70 g Glukoza 11.17 g Frukttoza 16.91 g Sacharoza 32.07 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2347 kcal Białko ogółem 89.63 g Tłuszcz 73.07 g Węglowodany ogółem 345.83 g Błonnik pokarmowy 23.71 g Sód 2008.01 mg Sól 4.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.62 g Glukoza 8.03 g Frukttoza 15.68 g Sacharoza 32.98 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2341 kcal Białko ogółem 89.10 g Tłuszcz 69.08 g Węglowodany ogółem 364.29 g Błonnik pokarmowy 48.04 g Sód 2335.60 mg Sól 5.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.24 g Glukoza 8.00 g Frukttoza 14.56 g Sacharoza 23.42 g Laktoza 7.50 g	Wartość energetyczna 2534 kcal Białko ogółem 97.20 g Tłuszcz 76.41 g Węglowodany ogółem 389.95 g Błonnik pokarmowy 52.24 g Sód 2753.80 mg Sól 6.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.88 g Glukoza 8.00 g Frukttoza 14.56 g Sacharoza 24.25 g Laktoza 7.52 g	Wartość energetyczna 2171 kcal Białko ogółem 86.56 g Tłuszcz 65.33 g Węglowodany ogółem 322.55 g Błonnik pokarmowy 22.91 g Sód 2459.94 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.48 g Glukoza 7.82 g Frukttoza 13.67 g Sacharoza 30.57 g Laktoza 17.57 g	Wartość energetyczna 2171 kcal Białko ogółem 86.56 g Tłuszcz 65.33 g Węglowodany ogółem 322.55 g Błonnik pokarmowy 22.91 g Sód 2459.94 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.48 g Glukoza 7.82 g Frukttoza 13.67 g Sacharoza 30.57 g Laktoza 17.57 g	Wartość energetyczna 1979 kcal Białko ogółem 68.96 g Tłuszcz 48.58 g Węglowodany ogółem 328.72 g Błonnik pokarmowy 24.03 g Sód 2355.94 mg Sól 5.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.97 g Glukoza 9.59 g Frukttoza 14.47 g Sacharoza 68.75 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler

GOR-gorczyca SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
05.03.2025 środa							
ŚNIADANIE	Jaja 1 szt. (JAJ) papryka +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Jaja 1 szt. (JAJ) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Jaja 1 szt. (JAJ) papryka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>IISN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Jaja 1 szt. (JAJ) papryka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>IISN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Dżem 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1 szt. herbata 250ml	Dżem 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1 szt. herbata 250ml	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z 400ml (GLU) herbata 300 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym i masłem 300g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt. kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym i masłem 300g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt. kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym i masłem 300g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt. kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Mandarynki 1 szt.	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym i masłem 300g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt. kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Mandarynki 1 szt.	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt. kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Jabłko 1 szt. kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z warzywami 300g (GLU, SEL) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajem (JAJ)	Pasta warzywna 50g (SEL) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasta warzywna 50g (SEL) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasta warzywna 50g (SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)
	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 87.28 g Tłuszcz 79.77 g Węglowodany ogółem 355.10 g Błonnik pokarmowy 42.22 g Sód 1889.76 mg Sól 4.71 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.66 g Glukoza 7.03 g Fruktoza 14.05 g Sacharoza 34.58 g Laktoza 18.72 g	Wartość energetyczna 2449 kcal Białko ogółem 83.15 g Tłuszcz 82.64 g Węglowodany ogółem 362.23 g Błonnik pokarmowy 32.36 g Sód 1883.56 mg Sól 4.70 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.55 g Glukoza 7.29 g Fruktoza 13.19 g Sacharoza 34.74 g Laktoza 18.72 g	Wartość energetyczna 2234 kcal Białko ogółem 82.45 g Tłuszcz 75.91 g Węglowodany ogółem 332.03 g Błonnik pokarmowy 57.56 g Sód 2618.22 mg Sól 6.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.54 g Glukoza 11.00 g Fruktoza 23.05 g Sacharoza 20.93 g Laktoza 7.07 g	Wartość energetyczna 2427 kcal Białko ogółem 90.55 g Tłuszcz 83.24 g Węglowodany ogółem 357.69 g Błonnik pokarmowy 61.76 g Sód 3036.42 mg Sól 7.55 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.18 g Glukoza 11.00 g Fruktoza 23.05 g Sacharoza 21.76 g Laktoza 7.09 g	Wartość energetyczna 2488 kcal Białko ogółem 83.55 g Tłuszcz 74.68 g Węglowodany ogółem 385.54 g Błonnik pokarmowy 25.90 g Sód 1711.86 mg Sól 4.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.15 g Glukoza 8.81 g Fruktoza 13.86 g Sacharoza 67.99 g Laktoza 22.21 g	Wartość energetyczna 2488 kcal Białko ogółem 83.55 g Tłuszcz 74.68 g Węglowodany ogółem 385.54 g Błonnik pokarmowy 25.90 g Sód 1711.86 mg Sól 4.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.15 g Glukoza 8.81 g Fruktoza 13.86 g Sacharoza 67.99 g Laktoza 22.21 g	Wartość energetyczna 2137 kcal Białko ogółem 67.84 g Tłuszcz 70.19 g Węglowodany ogółem 324.83 g Błonnik pokarmowy 28.10 g Sód 2342.24 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.52 g Glukoza 9.35 g Fruktoza 14.36 g Sacharoza 73.18 g Laktoza 4.34 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler

GOR-gorzycza SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
06.03.2025 czwartek							
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) Sałatka szwedzka +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szta	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pomidor+sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szta	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szta IISN chleb razowy 60g(GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 40g(MLE)	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka +sałata100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szta IISN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 40g (MLE)	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) pomidor+sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szta	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pomidor+sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szta	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml
OBIAD	Zupa brokułowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa brokułowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa brokułowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Sok pomidorowy 200g	Zupa brokułowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Sok pomidorowy 200g	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) marchew gotowana 150g kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) marchew gotowana 150g kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natka pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pieczeń drobiowa pieczona 100g (GLU, JAJ) marchew gotowana 150g kompot 250ml
KOLACJA	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2228 kcal Białko ogółem 87.35 g Tłuszcz 60.04 g Węglowodany ogółem 348.05 g Błonnik pokarmowy 26.14 g Sód 2253.04 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.05 g Glukoza 5.28 g Fruktოza 11.52 g Sacharoza 27.78 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2184 kcal Białko ogółem 82.96 g Tłuszcz 56.08 g Węglowodany ogółem 349.27 g Błonnik pokarmowy 19.50 g Sód 2079.11 mg Sól 5.05 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.62 g Glukoza 5.53 g Fruktοza 11.92 g Sacharoza 32.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2008 kcal Białko ogółem 78.21 g Tłuszcz 47.08 g Węglowodany ogółem 338.61 g Błonnik pokarmowy 41.40 g Sód 2194.66 mg Sól 5.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.55 g Glukoza 8.25 g Fruktοza 18.50 g Sacharoza 16.74 g Laktoza 7.10 g	Wartość energetyczna 2201 kcal Białko ogółem 86.31 g Tłuszcz 54.41 g Węglowodany ogółem 364.27 g Błonnik pokarmowy 45.60 g Sód 2612.86 mg Sól 6.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.19 g Glukoza 8.25 g Fruktοza 18.50 g Sacharoza 17.57 g Laktoza 7.12 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2003 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 45.96 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.84 g Glukoza 5.50 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler

GOR-gorzycza SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
07.03.2025 piątek							
ŚNIADANIE	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 50g ogórki kiszone +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt II ŚN: chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Pasta z ciecierzycy 50g ogórki kiszone +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt II ŚN: chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) margaryna miękka 15g kasza jaglana na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba pieczona 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszzonej 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba pieczona 100g (RYB) sos grecki 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba pieczona 100g (RYB) surówka z kapusty kiszzonej 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba pieczona 100g (RYB) sos grecki 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Jabłko pieczone 1 szt.	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba gotowana 100g (RYB) sos grecki 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba gotowana 100g (RYB) sos grecki 150g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g ryba gotowana 100g (RYB) sos grecki z warzyw korzeniowych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
	Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 85.23 g Tłuszcz 64.11 g Węglowodany ogółem 339.69 g Błonnik pokarmowy 30.00 g Sód 2440.41 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.88 g Glukoza 8.79 g Fruktoza 15.40 g Sacharoza 34.14 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 87.23 g Tłuszcz 63.96 g Węglowodany ogółem 347.23 g Błonnik pokarmowy 23.00 g Sód 2332.94 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.80 g Glukoza 8.34 g Fruktoza 14.95 g Sacharoza 35.13 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2225 kcal Białko ogółem 83.09 g Tłuszcz 68.95 g Węglowodany ogółem 346.35 g Błonnik pokarmowy 54.25 g Sód 2831.60 mg Sól 7.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.85 g Glukoza 11.27 g Fruktoza 21.88 g Sacharoza 19.60 g Laktoza 8.75 g	Wartość energetyczna 2418 kcal Białko ogółem 91.19 g Tłuszcz 76.28 g Węglowodany ogółem 372.01 g Błonnik pokarmowy 58.45 g Sód 3249.80 mg Sól 8.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.49 g Glukoza 11.27 g Fruktoza 21.88 g Sacharoza 20.43 g Laktoza 8.77 g	Wartość energetyczna 2282 kcal Białko ogółem 83.19 g Tłuszcz 66.90 g Węglowodany ogółem 350.49 g Błonnik pokarmowy 20.75 g Sód 2468.66 mg Sól 6.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.99 g Glukoza 5.72 g Fruktoza 11.87 g Sacharoza 40.24 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2282 kcal Białko ogółem 83.19 g Tłuszcz 66.90 g Węglowodany ogółem 350.49 g Błonnik pokarmowy 20.75 g Sód 2468.66 mg Sól 6.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.99 g Glukoza 5.72 g Fruktoza 11.87 g Sacharoza 40.24 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 70.80 g Tłuszcz 58.25 g Węglowodany ogółem 381.25 g Błonnik pokarmowy 24.90 g Sód 2318.96 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.71 g Glukoza 7.49 g Fruktoza 12.67 g Sacharoza 77.19 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler

GOR-gorzycza SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
08.03.2025 sobota							
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło extra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło extra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kisiel b/cukru 200g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kisiel b/cukru 200g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ziemniaki z koperkiem 200g Bukiet warzyw 150g kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z jaj 50g (JAJ) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasta z jaj 50g (JAJ) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasta z jaj 50g (JAJ) pieczywo 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Pasta z jaj 50g (JAJ) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2317 kcal Białko ogółem 90.08 g Tłuszcz 78.02 g Węglowodany ogółem 326.85 g Błonnik pokarmowy 26.03 g Sód 2436.32 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.61 g Glukoza 7.61 g Fruktოza 14.47 g Sacharoza 29.03 g Laktoza 20.45 g	Wartość energetyczna 2220 kcal Białko ogółem 88.23 g Tłuszcz 64.77 g Węglowodany ogółem 332.65 g Błonnik pokarmowy 19.43 g Sód 2339.82 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.41 g Glukoza 7.61 g Fruktοza 14.47 g Sacharoza 27.08 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2333 kcal Białko ogółem 91.32 g Tłuszcz 76.61 g Węglowodany ogółem 341.42 g Błonnik pokarmowy 45.06 g Sód 2578.55 mg Sól 6.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.59 g Glukoza 10.58 g Fruktοza 21.45 g Sacharoza 18.09 g Laktoza 6.54 g	Wartość energetyczna 2526 kcal Białko ogółem 99.42 g Tłuszcz 83.94 g Węglowodany ogółem 367.08 g Błonnik pokarmowy 49.26 g Sód 2996.75 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.23 g Glukoza 10.58 g Fruktοza 21.45 g Sacharoza 18.92 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2299 kcal Białko ogółem 89.55 g Tłuszcz 66.71 g Węglowodany ogółem 348.02 g Błonnik pokarmowy 21.67 g Sód 2447.91 mg Sól 6.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.21 g Glukoza 8.26 g Fruktοza 14.32 g Sacharoza 28.76 g Laktoza 20.37 g	Wartość energetyczna 2299 kcal Białko ogółem 89.55 g Tłuszcz 66.71 g Węglowodany ogółem 348.02 g Błonnik pokarmowy 21.67 g Sód 2447.91 mg Sól 6.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.21 g Glukoza 8.26 g Fruktοza 14.32 g Sacharoza 28.76 g Laktoza 20.37 g	Wartość energetyczna 2281 kcal Białko ogółem 75.76 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Fruktοza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler

GOR-gorzycza SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
09.03.2025 niedziela							
ŚNIADANIE	Wędlina drobiowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>II ŚN:</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Wędlina drobiowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>II ŚN:</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) R*) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) kotlet schabowy pieczony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Mandarynki 1 szt.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Mandarynki 1 szt.	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Bitka schabowa gotowana 150g ziemniaki z koprem 200g marchew gotowana 150g kompot 250ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Bitka schabowa gotowana 150g ziemniaki z koprem 200g marchew gotowana 150g kompot 250ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Bitka schabowa gotowana 150g ziemniaki z koprem 200g marchew gotowana 150g kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) Papryka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) Papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2428 kcal Białko ogółem 91.12 g Tłuszcz 81.22 g Węglowodany ogółem 350.01 g Błonnik pokarmowy 26.58 g Sód 2535.71 mg Sól 4.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.70 g Glukoza 6.07 g Fruktaza 12.18 g Sacharoza 45.42 g Laktoza 22.30 g	Wartość energetyczna 2404 kcal Białko ogółem 89.34 g Tłuszcz 77.03 g Węglowodany ogółem 352.03 g Błonnik pokarmowy 16.64 g Sód 2558.51 mg Sól 4.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.71 g Glukoza 5.04 g Fruktaza 11.03 g Sacharoza 43.18 g Laktoza 22.30 g	Wartość energetyczna 2155 kcal Białko ogółem 88.52 g Tłuszcz 58.92 g Węglowodany ogółem 340.07 g Błonnik pokarmowy 44.03 g Sód 2695.40 mg Sól 6.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.80 g Glukoza 8.20 g Fruktaza 13.81 g Sacharoza 24.76 g Laktoza 6.84 g	Wartość energetyczna 2348 kcal Białko ogółem 96.62 g Tłuszcz 66.25 g Węglowodany ogółem 365.73 g Błonnik pokarmowy 48.23 g Sód 3113.60 mg Sól 7.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.44 g Glukoza 8.20 g Fruktaza 13.81 g Sacharoza 25.59 g Laktoza 6.86 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 90.16 g Tłuszcz 55.33 g Węglowodany ogółem 374.58 g Błonnik pokarmowy 14.25 g Sód 1846.09 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 6.61 g Fruktaza 12.07 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 21.98 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 90.16 g Tłuszcz 55.33 g Węglowodany ogółem 374.58 g Błonnik pokarmowy 14.25 g Sód 1846.09 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 6.61 g Fruktaza 12.07 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 21.98 g	Wartość energetyczna 2198 kcal Białko ogółem 78.76 g Tłuszcz 51.16 g Węglowodany ogółem 368.87 g Błonnik pokarmowy 24.11 g Sód 1783.84 mg Sól 4.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.24 g Glukoza 9.96 g Fruktaza 15.05 g Sacharoza 67.71 g Laktoza 0.13 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler

GOR-gorzycza SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
10.03.2025 poniedziałek							
ŚNIADANIE	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pomidor+sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pomidor+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*)	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pomidor+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*)	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Kapuśniak z pomidorami z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos z mięsem drobiowym i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Kapuśniak z pomidorami z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20g	Kapuśniak z pomidorami z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Chrupki kukurydziane 20g	Zupa ziemniaczana z pomidorami z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos z mięsem drobiowym i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos z mięsem drobiowym i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki gotowane 200g sos z mięsem drobiowym i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Parówka wieprzowa 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Parówka wieprzowa 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2228 kcal Białko ogółem 87.35 g Tłuszcz 60.04 g Węglowodany ogółem 348.05 g Błonnik pokarmowy 26.14 g Sód 2253.04 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.05 g Glukoza 5.28 g Fruktოza 11.52 g Sacharoza 27.78 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2184 kcal Białko ogółem 82.96 g Tłuszcz 56.08 g Węglowodany ogółem 349.27 g Błonnik pokarmowy 19.50 g Sód 2079.11 mg Sól 5.05 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.62 g Glukoza 5.53 g Fruktοza 11.92 g Sacharoza 32.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2008 kcal Białko ogółem 78.21 g Tłuszcz 47.08 g Węglowodany ogółem 338.61 g Błonnik pokarmowy 41.40 g Sód 2194.66 mg Sól 5.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.55 g Glukoza 8.25 g Fruktοza 18.50 g Sacharoza 16.74 g Laktoza 7.10 g	Wartość energetyczna 2201 kcal Białko ogółem 86.31 g Tłuszcz 54.41 g Węglowodany ogółem 364.27 g Błonnik pokarmowy 45.60 g Sód 2612.86 mg Sól 6.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.19 g Glukoza 8.25 g Fruktοza 18.50 g Sacharoza 17.57 g Laktoza 7.12 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2000 kcal Białko ogółem 75.90 g Tłuszcz 44.97 g Węglowodany ogółem 335.41 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2199.74 mg Sól 5.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.96 g Glukoza 5.50 g Fruktοza 10.80 g Sacharoza 25.99 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
11.03.2025 wtorek							
ŚNIADANIE	Jaja 1 szt. (JAJ) sałata + pomidor100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1 szt. (JAJ) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1 szt. (JAJ) sałata + pomidor100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Jaja 1 szt. (JAJ) sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g buraczki z jabłkiem 150g kompot 250ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g buraczki z jabłkiem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g buraczki z jabłkiem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g buraczki gotowane 150g kompot 250ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 100g ziemniaki z koprem 200g Marchew gotowana 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 40g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2496 kcal Białko ogółem 92.53 g Tłuszcz 75.75 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 33.58 g Sód 2656.36 mg Sól 6.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.75 g Glukoza 7.69 g Fruktოza 13.63 g Sacharoza 39.87 g Laktoza 26.21 g	Wartość energetyczna 2534 kcal Białko ogółem 94.73 g Tłuszcz 75.75 g Węglowodany ogółem 382.77 g Błonnik pokarmowy 26.98 g Sód 2546.36 mg Sól 6.05 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.69 g Glukoza 7.69 g Fruktოza 13.63 g Sacharoza 37.87 g Laktoza 26.21 g	Wartość energetyczna 2415 kcal Białko ogółem 86.27 g Tłuszcz 74.57 g Węglowodany ogółem 373.99 g Błonnik pokarmowy 56.42 g Sód 2943.59 mg Sól 6.63 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.30 g Glukoza 10.66 g Fruktοza 20.61 g Sacharoza 20.81 g Laktoza 10.35 g	Wartość energetyczna 2608 kcal Białko ogółem 94.37 g Tłuszcz 81.90 g Węglowodany ogółem 399.65 g Błonnik pokarmowy 60.62 g Sód 3361.79 mg Sól 7.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.94 g Glukoza 10.66 g Fruktοza 20.61 g Sacharoza 21.64 g Laktoza 10.37 g	Wartość energetyczna 2242 kcal Białko ogółem 84.98 g Tłuszcz 60.84 g Węglowodany ogółem 352.61 g Błonnik pokarmowy 25.16 g Sód 2810.66 mg Sól 7.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.39 g Glukoza 7.02 g Fruktοza 12.82 g Sacharoza 34.72 g Laktoza 15.95 g	Wartość energetyczna 2242 kcal Białko ogółem 84.98 g Tłuszcz 60.84 g Węglowodany ogółem 352.61 g Błonnik pokarmowy 24.27 g Sód 2502.86 mg Sól 7.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.39 g Glukoza 7.02 g Fruktοza 12.82 g Sacharoza 34.72 g Laktoza 15.95 g	Wartość energetyczna 1986 kcal Białko ogółem 72.04 g Tłuszcz 52.68 g Węglowodany ogółem 317.80 g Błonnik pokarmowy 42.27 g Sód 2502.86 mg Sól 6.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.63 g Glukoza 7.59 g Fruktοza 13.32 g Sacharoza 35.67 g Laktoza 0.53 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
12.03.2025 środa							
ŚNIADANIE	Ser żółty 40g (MLE) sałata + papryka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Ser żółty 40g (MLE) sałata + papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami owsianymi 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Ser żółty (MLE) sałata + papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami owsianymi 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z płatkami owsianymi 400ml (GLU) herbata 300 ml owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Fasolka po bretońsku 300g (GLU) Pieczywo mieszane 100g (GLU) owoc 1 szt. kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kiwi 1 szt.	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kiwi 1 szt.	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną znatką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sód 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2173 kcal Białko ogółem 91.78 g Tuszcz 88.25 g Węglowodany ogółem 270.63 g Błonnik pokarmowy 35.44 g Sód 2243.09 mg Sól 5.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.69 g Glukoza 8.86 g Fruktoza 14.90 g Sacharoza 12.58 g Laktoza 13.50 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sód 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktoza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2182 kcal Białko ogółem 95.13 g Tuszcz 73.90 g Węglowodany ogółem 293.43 g Błonnik pokarmowy 14.46 g Sód 1976.38 mg Sól 4.94 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.87 g Glukoza 6.66 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 29.49 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2182 kcal Białko ogółem 95.13 g Tuszcz 73.90 g Węglowodany ogółem 293.43 g Błonnik pokarmowy 14.46 g Sód 1976.38 mg Sól 4.94 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.87 g Glukoza 6.66 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 29.49 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2166 kcal Białko ogółem 82.98 g Tuszcz 64.19 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.56 g Glukoza 8.43 g Fruktoza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML) POOPERACYJNA
13.03.2025 czwartek							
ŚNIADANIE	Paszтет drobiowy 50g (SEL) Czwikła+sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40G (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor+sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1 szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Czwikła + sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN;chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Czwikła + sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa jarzynowa 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa 400ml (GLU, SEL) Ryż z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)
	Wartość energetyczna 2041 kcal Białko ogółem 88.46 g Tłuszcz 57.48 g Węglowodany ogółem 304.59 g Błonnik pokarmowy 23.44 g Sód 2376.84 mg Sól 5.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.47 g Glukoza 7.48 g Fruktოza 15.01 g Sacharoza 30.72 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2049 kcal Białko ogółem 91.21 g Tłuszcz 58.41 g Węglowodany ogółem 300.48 g Błonnik pokarmowy 14.14 g Sód 2092.84 mg Sól 5.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.52 g Glukoza 6.57 g Fruktοza 13.09 g Sacharoza 27.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 1893 kcal Białko ogółem 86.97 g Tłuszcz 54.90 g Węglowodany ogółem 283.17 g Błonnik pokarmowy 40.10 g Sód 2401.55 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.21 g Glukoza 10.30 g Fruktοza 20.72 g Sacharoza 16.77 g Laktoza 10.62 g	Wartość energetyczna 2086 kcal Białko ogółem 95.07 g Tłuszcz 62.23 g Węglowodany ogółem 308.83 g Błonnik pokarmowy 44.30 g Sód 2819.75 mg Sól 6.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.85 g Glukoza 10.30 g Fruktοza 20.72 g Sacharoza 17.60 g Laktoza 10.64 g	Wartość energetyczna 1979 kcal Białko ogółem 87.55 g Tłuszcz 49.26 g Węglowodany ogółem 308.38 g Błonnik pokarmowy 17.28 g Sód 2460.65 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.21 g Glukoza 5.19 g Fruktοza 11.50 g Sacharoza 30.11 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 1986 kcal Białko ogółem 87.55 g Tłuszcz 49.26 g Węglowodany ogółem 308.98 g Błonnik pokarmowy 17.28 g Sód 2460.65 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.21 g Glukoza 5.19 g Fruktοza 11.50 g Sacharoza 30.11 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 1828 kcal Białko ogółem 71.46 g Tłuszcz 39.40 g Węglowodany ogółem 308.32 g Błonnik pokarmowy 16.94 g Sód 2115.35 mg Sól 5.14 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.69 g Glukoza 6.96 g Fruktοza 12.30 g Sacharoza 66.76 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: GLU-gluten SK-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby OZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne O- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SE-sezam SO2-dwutlenek siarki Ł-lubin M- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów