

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
5.09.2024 czwartek							
ŚNIADANIE	Ser żółty 40g (MLE) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 100g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 100g Herbata 250ml owoc 1szt	Ser żółty 40g (MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml sałata + pomidor 100g Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) jajkiem 30g(JAJ)	Ser żółty 40g (MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml sałata + pomidor 100g Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) jajkiem 30g(JAJ)	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 100g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 100g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: kisiel b/cukru 20g	Zupa pieczarkowa z natka pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: kisiel b/cukru 20g	Zupa ziemniaczana z majerankiem z natka pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem z natka pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z majerankiem z natka pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Paszтет wieprzowy 50g (GLU, SEL) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет wieprzowy 50g (GLU, SEL) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) wędlina wieprzową	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)
	Wartość energetyczna:2479 kcal Białko ogółem:86.02 g Węglowodany ogółem:350.52 g Tłuszcz:88.76 g Glukoza:7.78 g Sacharoza:43.24 g Błonnik pokarmowy:31.83 g Sód:2349.51 mg Fruktoza:15.92 g Laktoza:19.91 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:35.79 g	Wartość energetyczna:2397 kcal Białko ogółem:84.64 g Węglowodany ogółem:353.23 g Tłuszcz:79.22 g Glukoza:8.38 g Sacharoza:43.29 g Błonnik pokarmowy:32.43 g Sód:2564.51 mg Fruktoza:16.67 g Laktoza:19.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:29.75 g	Wartość energetyczna:2299 kcal Tłuszcz:68.35 g Białko ogółem:82.49 g Węglowodany ogółem:363.53 g Glukoza:8.35 g Sacharoza:28.05 g Błonnik pokarmowy:50.2 g Sód:2627.35 mg Fruktoza:16.42 g Laktoza:4.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.57 g	Wartość energetyczna:2504 kcal Białko ogółem:89.79 g Węglowodany ogółem:394.45 g Tłuszcz:75.28 g Glukoza:8.35 g Sacharoza:29.01 g Błonnik pokarmowy:55.24 g Sód:2946.9 mg Fruktoza:16.42 g Laktoza:4.05 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.32 g	Wartość energetyczna:2115 kcal Białko ogółem:78.35 g Węglowodany ogółem:349.24 g Tłuszcz:52.75 g Glukoza:7.48 g Sacharoza:45.31 g Błonnik pokarmowy:31.61 g Sód:2558.01 mg Fruktoza:14.07 g Laktoza:16.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.08 g	Wartość energetyczna:2115 kcal Białko ogółem:78.35 g Węglowodany ogółem:349.24 g Tłuszcz:52.75 g Glukoza:7.48 g Sacharoza:45.31 g Błonnik pokarmowy:31.61 g Sód:2558.01 mg Fruktoza:14.07 g Laktoza:16.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.08 g	Wartość energetyczna:1966 kcal Białko ogółem:69.16 g Węglowodany ogółem:349.62 g Tłuszcz:40.06 g Glukoza:6.85 g Sacharoza:42.61 g Błonnik pokarmowy:33.73 g Sód:2401.31 mg Fruktoza:13.07 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:8.69 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
6.09.2024 piątek							
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 50g sałata + pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 50g sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn w ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pasta z ciecierzycy 50g sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn w ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn w ryżem 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ,RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: nektarynka 1szt	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: nektarynka 1szt	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g(MLE) rzodkiewka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) rzodkiewka 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) rzodkiewka 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Biszkopty 40g (GLU)
	Wartość energetyczna:2485 kcal Białko ogółem:76.06 g Węglowodany ogółem:374.35 g Tłuszcz:83.28 g Glukoza:12.23 g Sacharoza:42.45 g Błonnik pokarmowy:35.37 g Sód:1419.63 mg Fruktoza:24.6 g Laktoza:17.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.07 g	Wartość energetyczna:2329 kcal Białko ogółem:67.33 g Węglowodany ogółem:363.96 g Tłuszcz:73.68 g Glukoza:10.84 g Sacharoza:38.68 g Błonnik pokarmowy:28.04 g Sód:1703.18 mg Fruktoza:23.38 g Laktoza:17.47 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.61 g	Wartość energetyczna:2257 kcal Białko ogółem:70.73 g Węglowodany ogółem:354.69 g Tłuszcz:73.55 g Glukoza:12.6 g Sacharoza:23.67 g Błonnik pokarmowy:55.77 g Sód:2362.72 mg Fruktoza:19 g Laktoza:2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.97 g	Wartość energetyczna:2462 kcal Białko ogółem:78.03 g Węglowodany ogółem:385.61 g Tłuszcz:80.48 g Glukoza:12.6 g Sacharoza:24.63 g Błonnik pokarmowy:60.81 g Sód:2682.27 mg Fruktoza:19 g Laktoza:2.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.72 g	Wartość energetyczna:2296 kcal Białko ogółem:67.29 g Węglowodany ogółem:363.96 g Tłuszcz:70.3 g Glukoza:10.84 g Sacharoza:38.68 g Błonnik pokarmowy:28.04 g Sód:1694.18 mg Fruktoza:23.38 g Laktoza:17.63 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.5 g	Wartość energetyczna:2296 kcal Białko ogółem:67.29 g Węglowodany ogółem:363.96 g Tłuszcz:70.3 g Glukoza:10.84 g Sacharoza:38.68 g Błonnik pokarmowy:28.04 g Sód:1694.18 mg Fruktoza:23.38 g Laktoza:17.63 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.5 g	Wartość energetyczna:2139 kcal Białko ogółem:65.38 g Węglowodany ogółem:330.15 g Tłuszcz:68.47 g Glukoza:7.58 g Sacharoza:35.5 g Błonnik pokarmowy:30.92 g Sód:2499.36 mg Fruktoza:13.68 g Laktoza:0.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.53 g

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
7.09.2024 sobota							
SNIADANIE	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i JAJKIEM 30g(JAJ)	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i JAJKIEM 30g(JAJ)	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g kompot 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g kompot 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy zapiekany z mięsem i warzywami 350g(GLU) sos pieczeniowy 100g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: :Sok pomidorowy 200g100%	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy zapiekany z mięsem i warzywami 350g(GLU) sos pieczeniowy 100g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Sok pomidorowy 200g100%	Zupa koperkowa czysta z ziemniakami 400ml (SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta z ziemniakami 400ml (SEL) ryż prażony z jabłkiem 300g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta z ziemniakami 400ml (SEL) ryż zapiekany z mięsem i warzywami 350g(GLU) sos pieczeniowy 100g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2261 kcal Białko ogółem:76.73 g Węglowodany ogółem:350.75 g Tłuszcz:67.4 g Glukoza:11.21 g Sacharoza:38.28 g Błonnik pokarmowy:28.22 g Sód:1906.71 mg Fruktoza:24.22 g Laktoza:27.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:31.15 g	Wartość energetyczna:2267 kcal Białko ogółem:76.93 g Węglowodany ogółem:351.95 g Tłuszcz:67.5 g Glukoza:11.71 g Sacharoza:38.28 g Błonnik pokarmowy:28.92 g Sód:1903.71 mg Fruktoza:25.02 g Laktoza:27.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:31.17 g	Wartość energetyczna:2350 kcal Białko ogółem:92.8 g Węglowodany ogółem:359.87 g Tłuszcz:71.32 g Glukoza:12.77 g Sacharoza:19.82 g Błonnik pokarmowy:52.02 g Sód:2761.46 mg Fruktoza:19.2 g Laktoza:6.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.2 g	Wartość energetyczna:2555 kcal Białko ogółem:100.1 g Węglowodany ogółem:390.79 g Tłuszcz:78.25 g Glukoza:12.77 g Sacharoza:20.78 g Błonnik pokarmowy:57.06 g Sód:3081.01 mg Fruktoza:19.2 g Laktoza:6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:27.95 g	Wartość energetyczna:2157 kcal Białko ogółem:69.72 g Węglowodany ogółem:344.46 g Tłuszcz:61.35 g Glukoza:10.61 g Sacharoza:34.58 g Błonnik pokarmowy:25.02 g Sód:1829.66 mg Fruktoza:24.07 g Laktoza:23.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:29.55 g	Wartość energetyczna:2157 kcal Białko ogółem:69.72 g Węglowodany ogółem:344.46 g Tłuszcz:61.35 g Glukoza:10.61 g Sacharoza:34.58 g Błonnik pokarmowy:25.02 g Sód:1829.66 mg Fruktoza:24.07 g Laktoza:23.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:29.55 g	Wartość energetyczna:2095 kcal Białko ogółem:71.51 g Węglowodany ogółem:345.71 g Tłuszcz:54.12 g Glukoza:7.57 g Sacharoza:34.53 g Błonnik pokarmowy:30.5 g Sód:1881.47 mg Fruktoza:13.25 g Laktoza:0.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.27 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
8.09.2024 niedziela							
ŚNIADANIE	Jaja 1szt (JAJ) papryka +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) papryka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Jaja 1szt (JAJ) papryka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka pieczone 200g(GOR) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:jabłko 1szt	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:jabłko 1szt	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło roślinne 15g(MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Biszkopty 40g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna:2339 kcal Białko ogółem:96.87 g Węglowodany ogółem:310.06 g Tłuszcz:85.22 g Glukoza:9.61 g Sacharoza:34.88 g Błonnik pokarmowy:28.65 g Sód:2124.93 mg Fruktoza:17.47 g Laktoza:20.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:27.4 g	Wartość energetyczna:2327 kcal Białko ogółem:96.47 g Węglowodany ogółem:307.56 g Tłuszcz:84.92 g Glukoza:8.71 g Sacharoza:34.88 g Błonnik pokarmowy:27.85 g Sód:2129.93 mg Fruktoza:16.57 g Laktoza:20.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:27.36 g	Wartość energetyczna:2063 kcal Białko ogółem:88.65 g Węglowodany ogółem:270.55 g Tłuszcz:78.55 g Glukoza:13.18 g Sacharoza:21.01 g Błonnik pokarmowy:39.79 g Sód:1991.57 mg Fruktoza:26.07 g Laktoza:9.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.27 g	Wartość energetyczna:2268 kcal Białko ogółem:95.95 g Węglowodany ogółem:301.47 g Tłuszcz:85.48 g Glukoza:13.18 g Sacharoza:21.97 g Błonnik pokarmowy:44.83 g Sód:2311.12 mg Fruktoza:26.07 g Laktoza:9.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.02 g	Wartość energetyczna:2204 kcal Białko ogółem:97.32 g Węglowodany ogółem:305.6 g Tłuszcz:72.23 g Glukoza:8.51 g Sacharoza:34.77 g Błonnik pokarmowy:28.65 g Sód:2335.23 mg Fruktoza:14.57 g Laktoza:20.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.62 g	Wartość energetyczna:2204 kcal Białko ogółem:97.32 g Węglowodany ogółem:305.6 g Tłuszcz:72.23 g Glukoza:8.51 g Sacharoza:34.77 g Błonnik pokarmowy:28.65 g Sód:2335.23 mg Fruktoza:14.57 g Laktoza:20.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.62 g	Wartość energetyczna:1907 kcal Białko ogółem:97.28 g Węglowodany ogółem:271.09 g Tłuszcz:61.9 g Glukoza:7.18 g Sacharoza:34.02 g Błonnik pokarmowy:25.81 g Sód:2346.68 mg Fruktoza:12.87 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.13 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
9.09.2024 PONIEDZIAŁEK							
SNIADANIE	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzdokiewka +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzdokiewka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>III</u> chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g (MLE)	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzdokiewka +sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>III</u> chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g (MLE)	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	polędwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g (MLE)	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g (MLE)	Zupa koperkowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g(GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g(GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g(GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka 100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>III</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>III</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)
	Wartość energetyczna:2177 kcal Białko ogółem:79.16 g Węglowodany ogółem:361.3 g Tłuszcz:53.86 g Glukoza:8.98 g Sacharoza:35.57 g Błonnik pokarmowy:34.53 g Sód:2369.08 mg Fruktoza:14.88 g Laktoza:33.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.05 g	Wartość energetyczna:2233 kcal Białko ogółem:81.25 g Węglowodany ogółem:350.11 g Tłuszcz:63.81 g Glukoza:9.03 g Sacharoza:36.88 g Błonnik pokarmowy:34.05 g Sód:2330.41 mg Fruktoza:15.42 g Laktoza:16.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.48 g	Wartość energetyczna:2203 kcal Białko ogółem:85.26 g Węglowodany ogółem:379.93 g Tłuszcz:48.84 g Glukoza:9.55 g Sacharoza:13.87 g Błonnik pokarmowy:49.83 g Sód:2647.42 mg Fruktoza:15.38 g Laktoza:28.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.43 g	Wartość energetyczna:2408 kcal Białko ogółem:92.56 g Węglowodany ogółem:410.85 g Tłuszcz:55.77 g Glukoza:9.55 g Sacharoza:14.83 g Błonnik pokarmowy:54.87 g Sód:2966.97 mg Fruktoza:15.38 g Laktoza:28.33 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.18 g	Wartość energetyczna:2200 kcal Białko ogółem:81.21 g Węglowodany ogółem:350.11 g Tłuszcz:60.43 g Glukoza:9.03 g Sacharoza:36.88 g Błonnik pokarmowy:34.05 g Sód:2321.41 mg Fruktoza:15.42 g Laktoza:16.17 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.37 g	Wartość energetyczna:2200 kcal Białko ogółem:81.21 g Węglowodany ogółem:350.11 g Tłuszcz:60.43 g Glukoza:9.03 g Sacharoza:36.88 g Błonnik pokarmowy:34.05 g Sód:2321.41 mg Fruktoza:15.42 g Laktoza:16.17 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.37 g	Wartość energetyczna:2033 kcal Białko ogółem:71.23 g Węglowodany ogółem:346.06 g Tłuszcz:47.54 g Glukoza:7.2 g Sacharoza:34.09 g Błonnik pokarmowy:34.26 g Sód:2156.71 mg Fruktoza:12.92 g Laktoza:0.07 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:9.94 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁADKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
10.09.2024 wtorek							
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g gotłbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml podwieczorek:kefir naturalny 200g(MLE)	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml podwieczorek:kefir naturalny 200g(MLE)	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Parówka wieprzowa 80g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 100g ketchup 50g (SEL) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Parówka wieprzowa 80g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g ketchup 50g (SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Poładwica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Poładwica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Poładwica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Poładwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Poładwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200g	Sok owocowy 200g	Sok pomidorowy 200g	Sok pomidorowy 200g	Sok owocowy 200g	Sok owocowy 200g	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2632 kcal Białko ogółem:85.3 g Węglowodany ogółem:401.26 g Tłuszcz:84.93 g Glukoza:18.05 g Sacharoza:41.97 g Błonnik pokarmowy:32.16 g Sód:3036.98 mg Fruktoza:35.59 g Laktoza:16.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:33.27 g	Wartość energetyczna:2531 kcal Białko ogółem:77.74 g Węglowodany ogółem:378.19 g Tłuszcz:86.09 g Glukoza:11.61 g Sacharoza:45.2 g Błonnik pokarmowy:27.58 g Sód:3051.51 mg Fruktoza:26.37 g Laktoza:16.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:32.53 g	Wartość energetyczna:2372 kcal Białko ogółem:83.08 g Węglowodany ogółem:384.15 g Tłuszcz:67 g Glukoza:13.08 g Sacharoza:26.31 g Błonnik pokarmowy:49.69 g Sód:3228.95 mg Fruktoza:26.77 g Laktoza:7.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.92	Wartość energetyczna:2577 kcal Białko ogółem:90.38 g Węglowodany ogółem:415.07 g Tłuszcz:73.93 g Glukoza:13.08 g Sacharoza:27.27 g Błonnik pokarmowy:54.73 g Sód:3548.5 mg Fruktoza:26.77 g Laktoza:7.71 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.67 g	Wartość energetyczna:2241 kcal Białko ogółem:77.97 g Węglowodany ogółem:368.94 g Tłuszcz:56.66 g Glukoza:10.71 g Sacharoza:44.81 g Błonnik pokarmowy:27.04 g Sód:2484.31 mg Fruktoza:23.77 g Laktoza:16.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.15 g	Wartość energetyczna:2241 kcal Białko ogółem:77.97 g Węglowodany ogółem:368.94 g Tłuszcz:56.66 g Glukoza:10.71 g Sacharoza:44.81 g Błonnik pokarmowy:27.04 g Sód:2484.31 mg Fruktoza:23.77 g Laktoza:16.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.15 g	Wartość energetyczna:2015 kcal Białko ogółem:67.87 g Węglowodany ogółem:351.4 g Tłuszcz:43.89 g Glukoza:5.08 g Sacharoza:41.47 g Błonnik pokarmowy:28.47 g Sód:2367.31 mg Fruktoza:11.07 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:9.2 g

Dietyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSAJAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSAJAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
11.09.2024 środa							
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 50g(MLE) rzodkiewka + sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g(MLE) rzodkiewka + sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g(MLE) rzodkiewka + sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE)płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) chleb 70g(GLU) fasolka po bretońsku 300g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) jablko 1szt kompot 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Ryż 200g gulasz wieprzowy 150g(GLU) sałata z olejem 50g kompot 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Ryż brązowy 200g gulasz wieprzowy 150g(GLU) sałata z olejem 50g kompot 300ml podwieczorek:jablko pieczone 1szt	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) Ryż brązowy 200g gulasz wieprzowy 150g(GLU) sałata z olejem 50g kompot 300ml podwieczorek:jablko pieczone 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU,SEL) Ryż 200g gulasz wieprzowy 150g(GLU) sałata z olejem 50g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU,SEL) Ryż 200g gulasz wieprzowy 150g(GLU) sałata z olejem 50g kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU,SEL) Ryż 200g gulasz wieprzowy 150g(GLU) Marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IJK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i wędlina drobiowa 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)
	Wartość energetyczna:2437 kcal Białko ogółem:90.06 g Węglowodany ogółem:384.91 g Tłuszcz:68.64 g Glukoza:11.07 g Sacharoza:44.05 g Błonnik pokarmowy:40.77 g Sód:2297.37 mg Fruktaza:22.46 g Laktoza:18.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.58 g	Wartość energetyczna:2645 kcal Białko ogółem:91.96 g Węglowodany ogółem:390.9 g Tłuszcz:86.77 g Glukoza:11.05 g Sacharoza:44.39 g Błonnik pokarmowy:35.18 g Sód:1774.53 mg Fruktaza:22.68 g Laktoza:18.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.57 g	Wartość energetyczna:2292 kcal Białko ogółem:81.76 g Węglowodany ogółem:345.37 g Tłuszcz:76.18 g Glukoza:11.24 g Sacharoza:19.04 g Błonnik pokarmowy:53.31 g Sód:1894.97 mg Fruktaza:22.24 g Laktoza:2 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.2 g	Wartość energetyczna:2497 kcal Białko ogółem:89.06 g Węglowodany ogółem:376.29 g Tłuszcz:83.11 g Glukoza:11.24 g Sacharoza:20 g Błonnik pokarmowy:58.35 g Sód:2214.52 mg Fruktaza:22.24 g Laktoza:2.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.95 g	Wartość energetyczna:2661 kcal Białko ogółem:93.05 g Węglowodany ogółem:391.06 g Tłuszcz:88.47 g Glukoza:11.72 g Sacharoza:44.58 g Błonnik pokarmowy:36.72 g Sód:1779.43 mg Fruktaza:23.36 g Laktoza:18.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.8 g	Wartość energetyczna:2661 kcal Białko ogółem:93.05 g Węglowodany ogółem:391.06 g Tłuszcz:88.47 g Glukoza:11.72 g Sacharoza:44.58 g Błonnik pokarmowy:36.72 g Sód:1779.43 mg Fruktaza:23.36 g Laktoza:18.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.8 g	Wartość energetyczna:2139 kcal Białko ogółem:73.67 g Węglowodany ogółem:343.76 g Tłuszcz:59.81 g Glukoza:12.1 g Sacharoza:40.53 g Błonnik pokarmowy:38.43 g Sód:1939.51 mg Fruktaza:22.76 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.56 g

Dietytyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergenem występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
12.09.2024 czwartek							
SNIADANIE	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 100g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml(MLE,,SEL) bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml(MLE,,SEL) bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml(MLE,,SEL) bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: kiwi 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml(MLE,,SEL) bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: kiwi 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml(SEL) bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml(SEL) bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml(SEL) pulpet wieprzowy 100g(GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Polędwica z indyka 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2364 kcal Białko ogółem:110.86 g Węglowodany ogółem:356.19 g Tłuszcz:62.39 g Glukoza:10.4 g Sacharoza:41.71 g Błonnik pokarmowy:31.48 g Sód:2472.79 mg Fruktoza:17.84 g Laktoza:53.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:28.24 g	Wartość energetyczna:2352 kcal Białko ogółem:110.46 g Węglowodany ogółem:353.69 g Tłuszcz:62.09 g Glukoza:9.5 g Sacharoza:41.71 g Błonnik pokarmowy:30.68 g Sód:2477.79 mg Fruktoza:16.94 g Laktoza:53.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:28.2 g	Wartość energetyczna:2181 kcal Białko ogółem:97.43 g Węglowodany ogółem:344.93 g Tłuszcz:57.32 g Glukoza:12.67 g Sacharoza:26.96 g Błonnik pokarmowy:47.85 g Sód:2548.55 mg Fruktoza:19.74 g Laktoza:20.91 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.26 g	Wartość energetyczna:2386 kcal Białko ogółem:104.73 g Węglowodany ogółem:375.85 g Tłuszcz:64.25 g Glukoza:12.67 g Sacharoza:27.92 g Błonnik pokarmowy:52.89 g Sód:2868.1 mg Fruktoza:19.74 g Laktoza:20.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.01 g	Wartość energetyczna:2183 kcal Białko ogółem:100.81 g Węglowodany ogółem:352.18 g Tłuszcz:49.08 g Glukoza:9.01 g Sacharoza:36.69 g Błonnik pokarmowy:34.13 g Sód:2601.02 mg Fruktoza:15.37 g Laktoza:35.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.25 g	Wartość energetyczna:2183 kcal Białko ogółem:100.81 g Węglowodany ogółem:352.18 g Tłuszcz:49.08 g Glukoza:9.01 g Sacharoza:36.69 g Błonnik pokarmowy:34.13 g Sód:2601.02 mg Fruktoza:15.37 g Laktoza:35.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:26.25 g	Wartość energetyczna:1809 kcal Białko ogółem:71.28 g Węglowodany ogółem:326.72 g Tłuszcz:32.54 g Glukoza:7.18 g Sacharoza:34.75 g Błonnik pokarmowy:35.03 g Sód:2308.14 mg Fruktoza:12.87 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:7.65 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
14.09.2024 sobota							
SNIADANIE	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +salata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata +pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +salata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>II</u> ŚNchleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i jajkiem 30g(JAJ)	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +salata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>II</u> ŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i jajkiem 30g(JAJ)	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata +pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) salata +pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Poledwica drobiowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manna 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa z soczewicy z pomidorami, natką pietruszki i majerankiem 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jablko 1szt. kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jablko 1szt. kompot 250ml	Zupa z soczewicy z pomidorami, natką pietruszki i majerankiem 400ml (GLU, SEL) Makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jablko 1szt. kompot b/cukru 250ml podwieczorek: śliwka 3szt	Zupa z soczewicy z pomidorami, natką pietruszki i majerankiem 400ml (GLU, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jablko 1szt. kompot b/cukru 250ml podwieczorek: śliwka 3szt	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jablko 1szt. kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jablko 1szt. kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Pasztet wieprzowy 50g (GLU,SEL) Pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasztet wieprzowy 50g (GLU,SEL) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>II</u> K chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Deser mleczny owocowy 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2305 kcal Białko ogółem:90.17 g Węglowodany ogółem:319.99 g Tłuszcz:80.7 g Glukoza:11.98 g Sacharoz:34.67 g Błonnik pokarmowy:30.34 g Sód:2612.14 mg Fruktaza:23.88 g Laktoza:23.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.37 g	Wartość energetyczna:2293 kcal Białko ogółem:89.77 g Węglowodany ogółem:317.49 g Tłuszcz:80.4 g Glukoza:11.08 g Sacharoz:34.67 g Błonnik pokarmowy:29.54 g Sód:2617.14 mg Fruktaza:22.98 g Laktoza:23.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.33 g	Wartość energetyczna:2021 kcal Białko ogółem:85.72 g Węglowodany ogółem:325.61 g Tłuszcz:51.33 g Glukoza:15.95 g Sacharoz:19.53 g Błonnik pokarmowy:48.68 g Sód:3291.18 mg Fruktaza:26.38 g Laktoza:8.07 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:12.82 g	Wartość energetyczna:2226 kcal Białko ogółem:93.02 g Węglowodany ogółem:356.53 g Tłuszcz:58.26 g Glukoza:15.95 g Sacharoz:20.49 g Błonnik pokarmowy:53.72 g Sód:3610.73 mg Fruktaza:26.38 g Laktoza:8.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.57 g	Wartość energetyczna:2166 kcal Białko ogółem:87.18 g Węglowodany ogółem:331.03 g Tłuszcz:61.81 g Glukoza:10.78 g Sacharoz:35.8 g Błonnik pokarmowy:31.25 g Sód:1902.11 mg Fruktaza:22.5 g Laktoza:23.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.35 g	Wartość energetyczna:2166 kcal Białko ogółem:87.18 g Węglowodany ogółem:331.03 g Tłuszcz:61.81 g Glukoza:10.78 g Sacharoz:35.8 g Błonnik pokarmowy:31.25 g Sód:1902.11 mg Fruktaza:22.5 g Laktoza:23.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:25.35 g	Wartość energetyczna:2028 kcal Białko ogółem:74.17 g Węglowodany ogółem:328.84 g Tłuszcz:54.26 g Glukoza:8.73 g Sacharoz:35.36 g Błonnik pokarmowy:37.51 g Sód:1818.8 mg Fruktaza:14.38 g Laktoza:0.07 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.62 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergen występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 5-14.09.2024r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatojewie

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
13.09.2024 piątek							
SNIADANIE	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Pasta z ciecierzycy 50g sałata +pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Pasta z ciecierzycy 50g sałata +pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: owoc 1szt	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: owoc 1szt	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Polędwica z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200g	Sok owocowy 200g	Sok pomidorowy 200g	Sok pomidorowy 200g	Sok owocowy 200g	Sok owocowy 200g	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna:2339 kcal Białko ogółem:83.81 g Węglowodany ogółem:374.99 g Tłuszcz:62.88 g Glukoza:9.59 g Sacharoza:35.59 g Błonnik pokarmowy:29.84 g Sód:1838.23 mg Fruktoza:21.52 g Laktoza:18.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.04 g	Wartość energetyczna:2256 kcal Białko ogółem:79.6 g Węglowodany ogółem:359.14 g Tłuszcz:61.89 g Glukoza:9.69 g Sacharoza:35.55 g Błonnik pokarmowy:27.32 g Sód:1727.58 mg Fruktoza:22.42 g Laktoza:18.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.84 g	Wartość energetyczna:2108 kcal Białko ogółem:83.98 g Węglowodany ogółem:336.54 g Tłuszcz:57.82 g Glukoza:13.05 g Sacharoza:18.29 g Błonnik pokarmowy:49.93 g Sód:2184.67 mg Fruktoza:24.84 g Laktoza:9.29 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.43 g	Wartość energetyczna:2313 kcal Białko ogółem:91.28 g Węglowodany ogółem:367.46 g Tłuszcz:64.75 g Glukoza:13.05 g Sacharoza:19.25 g Błonnik pokarmowy:54.97 g Sód:2504.22 mg Fruktoza:24.84 g Laktoza:9.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.18 g	Wartość energetyczna:2254 kcal Białko ogółem:79.64 g Węglowodany ogółem:359.2 g Tłuszcz:61.89 g Glukoza:9.69 g Sacharoza:35.55 g Błonnik pokarmowy:27.32 g Sód:1710.78 mg Fruktoza:22.42 g Laktoza:19.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.92 g	Wartość energetyczna:2254 kcal Białko ogółem:79.64 g Węglowodany ogółem:359.2 g Tłuszcz:61.89 g Glukoza:9.69 g Sacharoza:35.55 g Błonnik pokarmowy:27.32 g Sód:1710.78 mg Fruktoza:22.42 g Laktoza:19.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.92 g	Wartość energetyczna:2036 kcal Białko ogółem:72.75 g Węglowodany ogółem:320.63 g Tłuszcz:57.48 g Glukoza:5.23 g Sacharoza:32.24 g Błonnik pokarmowy:29.02 g Sód:2704.76 mg Fruktoza:11.22 g Laktoza:0.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.1 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów