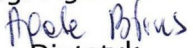


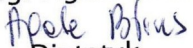
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
10.12.2023 niedziela							
SNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK; Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK; Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pulpet wieprzowy pieczony 100g(GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor+sałata 50g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor+sałata 50g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor+sałata 50g Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor+sałata 50g Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor+sałata 50g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor+sałata 50g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2248 kcal Białko ogółem 102.25 g Tłuszcz 66.56 g Węglowodany ogółem 324.25 g Błonnik pokarmowy 27.65 g Sód 2777.74 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.85 g Glukoza 9.60 g Fruktoza 16.54 g Sacharoza 39.98 g Laktoza 22.37 g	Wartość energetyczna 2215 kcal Białko ogółem 102.69 g Tłuszcz 61.77 g Węglowodany ogółem 324.99 g Błonnik pokarmowy 21.19 g Sód 2702.67 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.78 g Glukoza 8.95 g Fruktoza 15.29 g Sacharoza 39.32 g Laktoza 22.40 g	Wartość energetyczna 2050 kcal Białko ogółem 97.50 g Tłuszcz 61.34 g Węglowodany ogółem 296.55 g Błonnik pokarmowy 38.61 g Sód 2878.13 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.36 g Glukoza 11.77 g Fruktoza 18.22 g Sacharoza 22.69 g Laktoza 15.15 g	Wartość energetyczna 2255 kcal Białko ogółem 104.80 g Tłuszcz 68.27 g Węglowodany ogółem 327.47 g Błonnik pokarmowy 43.65 g Sód 3197.68 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.11 g Glukoza 11.77 g Fruktoza 18.22 g Sacharoza 23.65 g Laktoza 15.16 g	Wartość energetyczna 2242 kcal Białko ogółem 100.52 g Tłuszcz 58.96 g Węglowodany ogółem 340.85 g Błonnik pokarmowy 22.77 g Sód 2669.77 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.26 g Glukoza 7.81 g Fruktoza 13.87 g Sacharoza 39.58 g Laktoza 18.53 g	Wartość energetyczna 2242 kcal Białko ogółem 100.52 g Tłuszcz 58.96 g Węglowodany ogółem 340.85 g Błonnik pokarmowy 22.77 g Sód 2669.77 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.26 g Glukoza 7.81 g Fruktoza 13.87 g Sacharoza 39.58 g Laktoza 18.53 g	Wartość energetyczna 2080 kcal Białko ogółem 72.42 g Tłuszcz 57.04 g Węglowodany ogółem 332.78 g Błonnik pokarmowy 22.69 g Sód 2025.79 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.96 g Glukoza 7.98 g Fruktoza 13.07 g Sacharoza 55.27 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietetyk

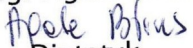
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
11.12.2023 poniedziałek							
SNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK: jabłko 1szt	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK: jabłko 1szt	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka duszona wieprzowa 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2371 kcal Białko ogółem 83.05 g Tłuszcz 66.23 g Węglowodany ogółem 375.11 g Błonnik pokarmowy 29.92 g Sód 4252.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.78 g Glukoza 6.95 g Frukttoza 13.18 g Sacharoza 34.66 g Laktoza 19.79 g	Wartość energetyczna 2409 kcal Białko ogółem 86.68 g Tłuszcz 64.27 g Węglowodany ogółem 385.28 g Błonnik pokarmowy 26.18 g Sód 3290.76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.05 g Glukoza 8.01 g Frukttoza 14.08 g Sacharoza 33.58 g Laktoza 19.80 g	Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 80.91 g Tłuszcz 61.89 g Węglowodany ogółem 390.09 g Błonnik pokarmowy 49.79 g Sód 4429.45 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.06 g Glukoza 9.92 g Frukttoza 20.16 g Sacharoza 19.88 g Laktoza 5.25 g	Wartość energetyczna 2551 kcal Białko ogółem 88.21 g Tłuszcz 68.82 g Węglowodany ogółem 421.01 g Błonnik pokarmowy 54.83 g Sód 4749.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.81 g Glukoza 9.92 g Frukttoza 20.16 g Sacharoza 20.84 g Laktoza 5.26 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 82.17 g Tłuszcz 53.50 g Węglowodany ogółem 401.68 g Błonnik pokarmowy 22.78 g Sód 3199.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.85 g Glukoza 8.06 g Frukttoza 13.62 g Sacharoza 56.24 g Laktoza 15.61 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 82.17 g Tłuszcz 53.50 g Węglowodany ogółem 401.68 g Błonnik pokarmowy 22.78 g Sód 3199.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.85 g Glukoza 8.06 g Frukttoza 13.62 g Sacharoza 56.24 g Laktoza 15.61 g	Wartość energetyczna 2002 kcal Białko ogółem 71.01 g Tłuszcz 44.33 g Węglowodany ogółem 343.42 g Błonnik pokarmowy 23.68 g Sód 1881.16 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.70 g Glukoza 8.00 g Frukttoza 13.12 g Sacharoza 56.94 g Laktoza 0.13 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
12.12.2023 wtorek							
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:Jogurt naturalny 150g(MLE)	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:Jogurt naturalny 150g(MLE)	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL,) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL,) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU,) ziemniaki z koperkiem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL,) kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2469 kcal Białko ogółem 96.26 g Tłuszcz 74.38 g Węglowodany ogółem 367.49 g Błonnik pokarmowy 29.09 g Sód 2304.03 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.89 g Glukoza 6.94 g Fruktozy 13.62 g Sacharoza 31.74 g Laktoza 34.17 g	Wartość energetyczna 2510 kcal Białko ogółem 98.56 g Tłuszcz 74.43 g Węglowodany ogółem 373.89 g Błonnik pokarmowy 22.84 g Sód 2192.53 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.84 g Glukoza 7.19 g Fruktozy 14.02 g Sacharoza 29.74 g Laktoza 34.17 g	Wartość energetyczna 2183 kcal Białko ogółem 74.45 g Tłuszcz 66.68 g Węglowodany ogółem 344.11 g Błonnik pokarmowy 51.33 g Sód 2458.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.68 g Glukoza 9.91 g Fruktozy 20.60 g Sacharoza 16.82 g Laktoza 0.45 g	Wartość energetyczna 2388 kcal Białko ogółem 81.75 g Tłuszcz 73.61 g Węglowodany ogółem 375.03 g Błonnik pokarmowy 56.37 g Sód 2778.01 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.43 g Glukoza 9.91 g Fruktozy 20.60 g Sacharoza 17.78 g Laktoza 0.46 g	Wartość energetyczna 2626 kcal Białko ogółem 99.97 g Tłuszcz 84.29 g Węglowodany ogółem 380.57 g Błonnik pokarmowy 25.21 g Sód 2481.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.16 g Glukoza 7.01 g Fruktozy 13.18 g Sacharoza 32.19 g Laktoza 33.85 g	Wartość energetyczna 2626 kcal Białko ogółem 99.97 g Tłuszcz 84.29 g Węglowodany ogółem 380.57 g Błonnik pokarmowy 25.21 g Sód 2481.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.16 g Glukoza 7.01 g Fruktozy 13.18 g Sacharoza 32.19 g Laktoza 33.85 g	Wartość energetyczna 2185 kcal Białko ogółem 72.87 g Tłuszcz 72.06 g Węglowodany ogółem 324.79 g Błonnik pokarmowy 22.76 g Sód 2222.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.79 g Glukoza 6.38 g Fruktozy 12.18 g Sacharoza 35.07 g Laktoza 0.52 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
13.12.2023 środa							
ŚNIADANIE	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) pomidor +sałata 50g Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) pomidor +sałata 50g Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml(GLU, MLE, SEL) kopytka 250g (GLU, JAJ) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml(GLU, MLE, SEL) kopytka 250g (GLU, JAJ) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml(GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsny duszony 150g(GLU) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:kisiel b/cukru 200g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml(GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsny duszony 150g(GLU) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:kisiel b/cukru 200g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) kopytka 250g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) kopytka 250g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) kopytka 250g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	paprykarz rybny 50g (RYB) ogórek kiszony+sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) ogórek kiszony+sałata 50g chleb razowy 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	paprykarz rybny 50g (RYB) ogórek kiszony+sałata 50g chleb razowy 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	kefir naturalny 200g (MLE)	kefir naturalny 200g (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 83.87 g Tłuszcz 61.31 g Węglowodany ogółem 379.87 g Błonnik pokarmowy 28.42 g Sód 4166.69 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.59 g Glukoza 9.19 g Frukttoza 17.01 g Sacharoza 33.52 g Laktoza 24.91 g	Wartość energetyczna 2406 kcal Białko ogółem 85.88 g Tłuszcz 61.34 g Węglowodany ogółem 386.48 g Błonnik pokarmowy 22.03 g Sód 3708.79 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.54 g Glukoza 9.75 g Frukttoza 17.71 g Sacharoza 31.56 g Laktoza 24.91 g	Wartość energetyczna 2333 kcal Białko ogółem 85.32 g Tłuszcz 69.47 g Węglowodany ogółem 366.79 g Błonnik pokarmowy 51.69 g Sód 3240.45 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.65 g Glukoza 11.93 g Frukttoza 19.19 g Sacharoza 16.97 g Laktoza 12.84 g	Wartość energetyczna 2538 kcal Białko ogółem 92.62 g Tłuszcz 76.40 g Węglowodany ogółem 397.71 g Błonnik pokarmowy 56.73 g Sód 3560.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.40 g Glukoza 11.93 g Frukttoza 19.19 g Sacharoza 17.93 g Laktoza 12.85 g	Wartość energetyczna 2358 kcal Białko ogółem 88.26 g Tłuszcz 63.76 g Węglowodany ogółem 367.04 g Błonnik pokarmowy 22.19 g Sód 4047.24 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.53 g Glukoza 8.98 g Frukttoza 15.00 g Sacharoza 31.15 g Laktoza 24.30 g	Wartość energetyczna 2358 kcal Białko ogółem 88.26 g Tłuszcz 63.76 g Węglowodany ogółem 367.04 g Błonnik pokarmowy 22.19 g Sód 4047.24 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.53 g Glukoza 8.98 g Frukttoza 15.00 g Sacharoza 31.15 g Laktoza 24.30 g	Wartość energetyczna 2539 kcal Białko ogółem 88.63 g Tłuszcz 61.94 g Węglowodany ogółem 417.49 g Błonnik pokarmowy 24.82 g Sód 4027.64 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.94 g Glukoza 9.15 g Frukttoza 14.20 g Sacharoza 55.72 g Laktoza 19.50 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
14.12.2023 czwartek							
ŚNIADANIE	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN. chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN. chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g bitka z szynki duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g bitka z szynki duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g bitka z szynki duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru250ml PODWIECZOREK: jabłko 1szt	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g bitka z szynki duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru250ml PODWIECZOREK: jabłko 1szt	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g bitka z szynki duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g bitka z szynki duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy duszony g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) pieczywo mieszane 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata b/cukru 250ml IIIK. chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata b/cukru 250ml IIIK. chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor +sałata 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2246 kcal Białko ogółem 93.24 g Tłuszcz 69.61 g Węglowodany ogółem 325.66 g Błonnik pokarmowy 27.22 g Sód 2702.42 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.40 g Glukoza 4.98 g Fruktoza 7.86 g Sacharoza 32.86 g Laktoza 34.09 g	Wartość energetyczna 2148 kcal Białko ogółem 81.67 g Tłuszcz 69.39 g Węglowodany ogółem 311.37 g Błonnik pokarmowy 19.80 g Sód 2071.22 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.15 g Glukoza 4.39 g Fruktoza 7.23 g Sacharoza 30.76 g Laktoza 16.24 g	Wartość energetyczna 2237 kcal Białko ogółem 91.48 g Tłuszcz 65.49 g Węglowodany ogółem 343.91 g Błonnik pokarmowy 47.17 g Sód 2879.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.73 g Glukoza 7.95 g Fruktoza 14.84 g Sacharoza 22.07 g Laktoza 19.55 g	Wartość energetyczna 2442 kcal Białko ogółem 98.78 g Tłuszcz 72.42 g Węglowodany ogółem 374.83 g Błonnik pokarmowy 52.21 g Sód 3198.55 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.48 g Glukoza 7.95 g Fruktoza 14.84 g Sacharoza 23.03 g Laktoza 19.56 g	Wartość energetyczna 2070 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 54.36 g Węglowodany ogółem 323.64 g Błonnik pokarmowy 16.47 g Sód 2208.70 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.07 g Glukoza 3.51 g Fruktoza 4.17 g Sacharoza 55.34 g Laktoza 15.60 g	Wartość energetyczna 2070 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 54.36 g Węglowodany ogółem 323.64 g Błonnik pokarmowy 16.47 g Sód 2208.70 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.07 g Glukoza 3.51 g Fruktoza 4.17 g Sacharoza 55.34 g Laktoza 15.60 g	Wartość energetyczna 2025 kcal Białko ogółem 71.38 g Tłuszcz 55.20 g Węglowodany ogółem 323.20 g Błonnik pokarmowy 19.68 g Sód 2150.65 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.74 g Glukoza 4.98 g Fruktoza 4.97 g Sacharoza 49.75 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Apole Birus
Dietetyk

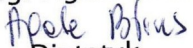
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
15.12.2023 piątek							
ŚNIADANIE	Ser żółty 40g(MLE) papryka +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Ser żółty 40g(MLE) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Ser żółty 40g(MLE) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb ekstra 50g(GLU, MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ,RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony+sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony+sałata 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony+sałata 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	kefir naturalny 200g (MLE)	kefir naturalny 200g (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	biszkopty 40g (GLU,JAJ)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2402 kcal Białko ogółem 83.10 g Tłuszcz 88.72 g Węglowodany ogółem 332.88 g Błonnik pokarmowy 33.04 g Sód 2515.55 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.35 g Glukoza 6.10 g Fruktoza 13.04 g Sacharoza 27.67 g Laktoza 22.39 g	Wartość energetyczna 2224 kcal Białko ogółem 76.27 g Tłuszcz 68.02 g Węglowodany ogółem 339.72 g Błonnik pokarmowy 21.48 g Sód 2073.42 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.48 g Glukoza 6.44 g Fruktoza 13.17 g Sacharoza 25.49 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2116 kcal Białko ogółem 73.94 g Tłuszcz 80.92 g Węglowodany ogółem 295.28 g Błonnik pokarmowy 47.77 g Sód 3171.70 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.30 g Glukoza 8.27 g Fruktoza 14.72 g Sacharoza 13.78 g Laktoza 10.32 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 81.24 g Tłuszcz 87.85 g Węglowodany ogółem 326.20 g Błonnik pokarmowy 52.81 g Sód 3491.25 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.05 g Glukoza 8.27 g Fruktoza 14.72 g Sacharoza 14.74 g Laktoza 10.33 g	Wartość energetyczna 2295 kcal Białko ogółem 74.91 g Tłuszcz 77.24 g Węglowodany ogółem 338.95 g Błonnik pokarmowy 22.60 g Sód 1873.53 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.52 g Glukoza 6.44 g Fruktoza 12.43 g Sacharoza 27.93 g Laktoza 22.27 g	Wartość energetyczna 2295 kcal Białko ogółem 74.91 g Tłuszcz 77.24 g Węglowodany ogółem 338.95 g Błonnik pokarmowy 22.60 g Sód 1873.53 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.52 g Glukoza 6.44 g Fruktoza 12.43 g Sacharoza 27.93 g Laktoza 22.27 g	Wartość energetyczna 2018 kcal Białko ogółem 64.06 g Tłuszcz 68.94 g Węglowodany ogółem 297.71 g Błonnik pokarmowy 21.76 g Sód 2579.51 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.83 g Glukoza 6.38 g Fruktoza 12.18 g Sacharoza 27.24 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Apolo Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
16.12.2023 sobota							
ŚNIADANIE	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU,) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g (MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU,) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g (MLE)	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU,) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL sos koperkowy 100g(GLU) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK: Maślanka 200g(MLE)	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL sos koperkowy 100g(GLU) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK: Maślanka 200g(MLE)	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL sos koperkowy 100g(GLU) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	SMus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2408 kcal Białko ogółem 76.10 g Tłuszcz 75.65 g Węglowodany ogółem 371.43 g Błonnik pokarmowy 31.49 g Sód 1853.71 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.09 g Glukoza 11.04 g Fruktoza 23.78 g Sacharoza 49.43 g Laktoza 29.17 g	Wartość energetyczna 2449 kcal Białko ogółem 78.40 g Tłuszcz 75.70 g Węglowodany ogółem 377.83 g Błonnik pokarmowy 25.24 g Sód 1742.21 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.04 g Glukoza 11.29 g Fruktoza 24.18 g Sacharoza 47.43 g Laktoza 29.17 g	Wartość energetyczna 2396 kcal Białko ogółem 90.80 g Tłuszcz 76.25 g Węglowodany ogółem 362.93 g Błonnik pokarmowy 52.62 g Sód 2205.21 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.29 g Glukoza 10.54 g Fruktoza 16.79 g Sacharoza 22.91 g Laktoza 14.97 g	Wartość energetyczna 2601 kcal Białko ogółem 98.10 g Tłuszcz 83.18 g Węglowodany ogółem 393.85 g Błonnik pokarmowy 57.66 g Sód 2524.76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.04 g Glukoza 10.54 g Fruktoza 16.79 g Sacharoza 23.87 g Laktoza 14.98 g	Wartość energetyczna 2359 kcal Białko ogółem 74.20 g Tłuszcz 62.03 g Węglowodany ogółem 387.34 g Błonnik pokarmowy 20.11 g Sód 1817.29 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.60 g Glukoza 11.38 g Fruktoza 23.90 g Sacharoza 66.46 g Laktoza 28.53 g	Wartość energetyczna 2359 kcal Białko ogółem 74.20 g Tłuszcz 62.03 g Węglowodany ogółem 387.34 g Błonnik pokarmowy 20.11 g Sód 1817.29 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.60 g Glukoza 11.38 g Fruktoza 23.90 g Sacharoza 66.46 g Laktoza 28.53 g	Wartość energetyczna 2237 kcal Białko ogółem 75.77 g Tłuszcz 58.94 g Węglowodany ogółem 365.80 g Błonnik pokarmowy 26.32 g Sód 1812.28 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.85 g Glukoza 10.08 g Fruktoza 15.03 g Sacharoza 57.20 g Laktoza 4.02 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
17.12.2023 niedziela							
ŚNIADANIE	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poładwica sopocka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka pieczone 150g(GOR) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g (GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z marchwi z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK sok pomidorowy 100% 200g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z marchwi z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK sok pomidorowy 100% 200g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Pasztet wieprzowy z formy 50g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Pasztet wieprzowy z formy 50g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Pasztet wieprzowy z formy 50g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Pasztet wieprzowy z formy 50g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Jogurt naturalny 150g(MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2332 kcal Białko ogółem 91.71 g Tłuszcz 88.15 g Węglowodany ogółem 308.32 g Błonnik pokarmowy 27.70 g Sód 2324.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.05 g Glukoza 8.26 g Fruktozy 14.32 g Sacharoza 34.34 g Laktoza 20.43 g	Wartość energetyczna 2370 kcal Białko ogółem 93.91 g Tłuszcz 88.15 g Węglowodany ogółem 314.12 g Błonnik pokarmowy 21.10 g Sód 2214.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.99 g Glukoza 8.26 g Fruktozy 14.32 g Sacharoza 32.34 g Laktoza 20.43 g	Wartość energetyczna 2234 kcal Białko ogółem 87.63 g Tłuszcz 82.47 g Węglowodany ogółem 309.94 g Błonnik pokarmowy 46.57 g Sód 2864.72 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.47 g Glukoza 10.63 g Fruktozy 18.00 g Sacharoza 16.43 g Laktoza 4.93 g	Wartość energetyczna 2439 kcal Białko ogółem 94.93 g Tłuszcz 89.40 g Węglowodany ogółem 340.86 g Błonnik pokarmowy 51.61 g Sód 3184.27 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.22 g Glukoza 10.63 g Fruktozy 18.00 g Sacharoza 17.39 g Laktoza 4.94 g	Wartość energetyczna 2304 kcal Białko ogółem 95.26 g Tłuszcz 81.80 g Węglowodany ogółem 310.42 g Błonnik pokarmowy 20.90 g Sód 2233.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.00 g Glukoza 8.26 g Fruktozy 14.32 g Sacharoza 32.34 g Laktoza 20.43 g	Wartość energetyczna 2304 kcal Białko ogółem 95.26 g Tłuszcz 81.80 g Węglowodany ogółem 310.42 g Błonnik pokarmowy 20.90 g Sód 2233.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.00 g Glukoza 8.26 g Fruktozy 14.32 g Sacharoza 32.34 g Laktoza 20.43 g	Wartość energetyczna 2171 kcal Białko ogółem 80.59 g Tłuszcz 69.32 g Węglowodany ogółem 321.42 g Błonnik pokarmowy 23.05 g Sód 2067.23 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.44 g Glukoza 7.98 g Fruktozy 13.07 g Sacharoza 56.79 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
 Dietetyk

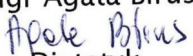
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
18.12.2023 poniedziałek							
SNIADANIE	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 1szt(MLE)	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 1szt(MLE)	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poledwica wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU.) sos pieczarkowy 100g(GLU.) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU.) sos pieczarkowy 100g(GLU.) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU.) sos pieczarkowy 100g(GLU.) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK: jabłko 1szt	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU.) sos pieczarkowy 100g(GLU.) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK: jabłko 1szt	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny duszony 150g(GLU.) buraczki gotowane 150g (GLU.) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny duszony 150g(GLU.) buraczki gotowane 150g (GLU.) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny duszony 150g(GLU.) marchewka gotowana 150g (GLU.) kompot 250ml
KOLACJA	paprykarz rybny 50g (RYB) ogórek kiszony +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	paprykarz rybny 50g (RYB) ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt(MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Chrupki kuk 20g
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2309 kcal Białko ogółem 76.30 g Tłuszcz 69.90 g Węglowodany ogółem 360.19 g Błonnik pokarmowy 33.43 g Sód 2090.02 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.49 g Glukoza 6.72 g Fruktoza 14.78 g Sacharoza 35.74 g Laktoza 21.48 g	Wartość energetyczna 2349 kcal Białko ogółem 78.31 g Tłuszcz 69.93 g Węglowodany ogółem 366.80 g Błonnik pokarmowy 27.04 g Sód 1632.12 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.44 g Glukoza 7.28 g Fruktoza 15.48 g Sacharoza 33.78 g Laktoza 21.48 g	Wartość energetyczna 2208 kcal Białko ogółem 71.85 g Tłuszcz 65.61 g Węglowodany ogółem 356.05 g Błonnik pokarmowy 48.34 g Sód 2053.05 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.27 g Glukoza 9.69 g Fruktoza 21.76 g Sacharoza 23.99 g Laktoza 14.20 g	Wartość energetyczna 2413 kcal Białko ogółem 79.15 g Tłuszcz 72.54 g Węglowodany ogółem 386.97 g Błonnik pokarmowy 53.38 g Sód 2372.60 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.02 g Glukoza 9.69 g Fruktoza 21.76 g Sacharoza 24.95 g Laktoza 14.21 g	Wartość energetyczna 2232 kcal Białko ogółem 87.86 g Tłuszcz 68.19 g Węglowodany ogółem 329.37 g Błonnik pokarmowy 21.26 g Sód 2407.97 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.09 g Glukoza 6.28 g Fruktoza 12.57 g Sacharoza 35.40 g Laktoza 17.60 g	Wartość energetyczna 2232 kcal Białko ogółem 87.86 g Tłuszcz 68.19 g Węglowodany ogółem 329.37 g Błonnik pokarmowy 21.26 g Sód 2407.97 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.09 g Glukoza 6.28 g Fruktoza 12.57 g Sacharoza 35.40 g Laktoza 17.60 g	Wartość energetyczna 2297 kcal Białko ogółem 77.86 g Tłuszcz 53.37 g Węglowodany ogółem 394.03 g Błonnik pokarmowy 24.47 g Sód 2574.92 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.53 g Glukoza 7.75 g Fruktoza 13.37 g Sacharoza 30.01 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Apolo Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
19.12.2023 wtorek							
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +salata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +salata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +salata 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU, MLE) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +salata 50g chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU, MLE) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU, MLE) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +salata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor +salata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g kotlet mielony wieprzowy smażony 100g (GLU, JAJ) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:Jogurt naturalny 150g(GLU, MLE)	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml PODWIECZOREK:Jogurt naturalny 150g(GLU, MLE)	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek świeży +salata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +salata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek świeży +salata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek świeży +salata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +salata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +salata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 95.42 g Tłuszcz 57.59 g Węglowodany ogółem 343.55 g Błonnik pokarmowy 31.75 g Sód 2746.71 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.76 g Glukoza 11.03 g Fruktoza 19.42 g Sacharoza 32.23 g Laktoza 35.32 g	Wartość energetyczna 2559 kcal Białko ogółem 102.93 g Tłuszcz 67.74 g Węglowodany ogółem 397.31 g Błonnik pokarmowy 23.78 g Sód 1854.75 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.02 g Glukoza 8.49 g Fruktoza 16.32 g Sacharoza 33.54 g Laktoza 35.72 g	Wartość energetyczna 2272 kcal Białko ogółem 89.86 g Tłuszcz 60.72 g Węglowodany ogółem 364.99 g Błonnik pokarmowy 52.25 g Sód 2310.02 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.90 g Glukoza 8.46 g Fruktoza 15.20 g Sacharoza 16.96 g Laktoza 7.73 g	Wartość energetyczna 2477 kcal Białko ogółem 97.16 g Tłuszcz 67.65 g Węglowodany ogółem 395.91 g Błonnik pokarmowy 57.29 g Sód 2629.57 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.65 g Glukoza 8.46 g Fruktoza 15.20 g Sacharoza 17.92 g Laktoza 7.74 g	Wartość energetyczna 2604 kcal Białko ogółem 103.77 g Tłuszcz 71.70 g Węglowodany ogółem 399.36 g Błonnik pokarmowy 24.70 g Sód 1904.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.73 g Glukoza 8.29 g Fruktoza 14.32 g Sacharoza 33.40 g Laktoza 35.75 g	Wartość energetyczna 2604 kcal Białko ogółem 103.77 g Tłuszcz 71.70 g Węglowodany ogółem 399.36 g Błonnik pokarmowy 24.70 g Sód 1904.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.73 g Glukoza 8.29 g Fruktoza 14.32 g Sacharoza 33.40 g Laktoza 35.75 g	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 79.34 g Tłuszcz 62.94 g Węglowodany ogółem 368.67 g Błonnik pokarmowy 24.51 g Sód 2068.53 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.17 g Glukoza 7.78 g Fruktoza 13.62 g Sacharoza 34.49 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietetyk