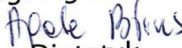


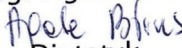
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
19.01.2024 piątek							
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE)jajkiem 30g(JAJ)	Pasta z ciecierzycy 50g ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE)jajkiem 30g(JAJ)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Jogurt naturalny 1szt(MLE)	kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Szynka drobiowa. 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2441 kcal Białko ogółem 77.61 g Tłuszcz 86.43 g Węglowodany ogółem 356.57 g Błonnik pokarmowy 39.06 g Sód 1713.91 mg Sól 4.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.99 g Glukoza 7.48 g - Frukttoza 13.71 g Sacharoza 35.07 g Laktoza 17.73 g	Wartość energetyczna 2340 kcal Białko ogółem 70.63 g Tłuszcz 79.23 g Węglowodany ogółem 353.68 g Błonnik pokarmowy 33.48 g Sód 1990.46 mg Sól 4.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.29 g Glukoza 7.19 g - Frukttoza 13.09 g Sacharoza 34.70 g Laktoza 17.73 g	Wartość energetyczna 2059 kcal Białko ogółem 68.69 g Tłuszcz 67.27 g Węglowodany ogółem 318.79 g Błonnik pokarmowy 50.54 g Sód 2372.82 mg Sól 5.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.54 g Glukoza 9.50 g - Frukttoza 17.35 g Sacharoza 24.65 g Laktoza 2.27 g	Wartość energetyczna 2252 kcal Białko ogółem 76.79 g Tłuszcz 74.60 g Węglowodany ogółem 344.45 g Błonnik pokarmowy 54.74 g Sód 2791.02 mg Sól 6.95 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.18 g Glukoza 9.50 g - Frukttoza 17.35 g Sacharoza 25.48 g Laktoza 2.29 g	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 71.76 g Tłuszcz 74.54 g Węglowodany ogółem 376.70 g Błonnik pokarmowy 23.80 g Sód 1836.07 mg Sól 4.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.76 g Glukoza 7.64 g - Frukttoza 12.73 g Sacharoza 67.63 g Laktoza 17.47 g	Wartość energetyczna 2430 kcal Białko ogółem 73.03 g Tłuszcz 71.17 g Węglowodany ogółem 388.85 g Błonnik pokarmowy 24.20 g Sód 1843.46 mg Sól 4.60 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.53 g Glukoza 7.64 g - Frukttoza 12.73 g Sacharoza 67.67 g Laktoza 17.41 g	Wartość energetyczna 2281 kcal Białko ogółem 69.87 g Tłuszcz 73.06 g Węglowodany ogółem 349.85 g Błonnik pokarmowy 26.41 g Sód 2160.44 mg Sól 5.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.22 g Glukoza 7.62 g - Frukttoza 12.53 g Sacharoza 72.88 g Laktoza 0.47 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietetyk

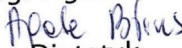
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
20.01.2024 sobota							
ŚNIADANIE	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	połudwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g(MLE)	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza gryczana 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g(MLE)	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) Ryż 200g Potrawka duszona z kurczaka 150g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Pasztet wieprzowy 50g (GLU,SEL) sałatka szwedzka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasztet wieprzowy 50g (GLU,SEL) sałatka szwedzka 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Pasztet wieprzowy 50g (GLU,SEL) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Pasztet wieprzowy 50g (GLU,SEL) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna 2316 kcal Białko ogółem 89.63 g Tłuszcz 72.19 g Węglowodany ogółem 342.55 g Błonnik pokarmowy 30.72 g Sód 2427.59 mg Sól 6.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.26 g Glukoza 7.43 g - Frukttoza 15.27 g Sacharoza 39.56 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2313 kcal Białko ogółem 84.81 g Tłuszcz 70.17 g Węglowodany ogółem 349.58 g Błonnik pokarmowy 27.87 g Sód 2429.39 mg Sól 6.07 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.91 g Glukoza 7.23 g - Frukttoza 15.22 g Sacharoza 39.16 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 98.64 g Tłuszcz 66.86 g Węglowodany ogółem 344.43 g Błonnik pokarmowy 46.76 g Sód 2765.60 mg Sól 6.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.87 g Glukoza 7.55 g - Frukttoza 15.32 g Sacharoza 23.85 g Laktoza 19.70 g	Wartość energetyczna 2473 kcal Białko ogółem 106.74 g Tłuszcz 74.19 g Węglowodany ogółem 370.09 g Błonnik pokarmowy 50.96 g Sód 3183.80 mg Sól 7.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.51 g Glukoza 7.55 g - Frukttoza 15.32 g Sacharoza 24.68 g Laktoza 19.72 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 83.82 g Tłuszcz 66.10 g Węglowodany ogółem 348.85 g Błonnik pokarmowy 18.62 g Sód 2329.66 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.65 g Glukoza 5.72 g - Frukttoza 11.87 g Sacharoza 40.32 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 83.82 g Tłuszcz 66.10 g Węglowodany ogółem 348.85 g Błonnik pokarmowy 18.62 g Sód 2329.66 mg Sól 5.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.65 g Glukoza 5.72 g - Frukttoza 11.87 g Sacharoza 40.32 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2215 kcal Białko ogółem 70.29 g Tłuszcz 53.22 g Węglowodany ogółem 378.07 g Błonnik pokarmowy 24.16 g Sód 2241.91 mg Sól 5.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.58 g Glukoza 9.59 g - Frukttoza 14.47 g Sacharoza 70.53 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
21.01.2024 niedziela							
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka kons +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka kons +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka kons +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki (GLU, MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa makaronowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) pulpet wieprzowy pieczony 100g(GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pieczywo mieszane 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata b/cukru 250ml	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2440 kcal Białko ogółem 115.16 g Tłuszcz 71.38 g Węglowodany ogółem 347.79 g Błonnik pokarmowy 27.57 g Sód 2376.53 mg Sól 5.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.32 g Glukoza 10.08 g - Fruktოza 16.99 g Sacharoza 41.85 g Laktoza 40.54 g	Wartość energetyczna 2219 kcal Białko ogółem 100.85 g Tłuszcz 66.18 g Węglowodany ogółem 318.89 g Błonnik pokarmowy 26.54 g Sód 2266.79 mg Sól 5.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.09 g Glukoza 9.43 g - Fruktοza 15.74 g Sacharoza 41.19 g Laktoza 22.72 g	Wartość energetyczna 2138 kcal Białko ogółem 96.65 g Tłuszcz 66.16 g Węglowodany ogółem 309.14 g Błonnik pokarmowy 40.08 g Sód 2143.05 mg Sól 5.20 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.63 g Glukoza 13.05 g - Fruktοza 15.74 g Sacharoza 26.08 g Laktoza 15.47 g	Wartość energetyczna 2331 kcal Białko ogółem 104.75 g Tłuszcz 73.49 g Węglowodany ogółem 334.80 g Błonnik pokarmowy 44.28 g Sód 2561.25 mg Sól 6.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.27 g Glukoza 13.05 g - Fruktοza 23.97 g Sacharoza 26.91 g Laktoza 15.49 g	Wartość energetyczna 2311 kcal Białko ogółem 101.03 g Tłuszcz 65.95 g Węglowodany ogółem 340.85 g Błonnik pokarmowy 20.85 g Sód 2337.00 mg Sól 5.71 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.35 g Glukoza 7.81 g - Fruktοza 13.87 g Sacharoza 42.35 g Laktoza 18.53 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 100.95 g Tłuszcz 62.57 g Węglowodany ogółem 340.79 g Błonnik pokarmowy 20.85 g Sód 2344.80 mg Sól 5.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.16 g Glukoza 7.81 g - Fruktοza 13.87 g Sacharoza 42.35 g Laktoza 18.47 g	Wartość energetyczna 2174 kcal Białko ogółem 74.72 g Tłuszcz 56.54 g Węglowodany ogółem 355.57 g Błonnik pokarmowy 24.29 g Sód 1913.84 mg Sól 4.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.64 g Glukoza 9.58 g - Fruktοza 14.67 g Sacharoza 72.81 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietyk

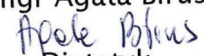
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
22.01.2024 poniedziałek							
SNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła +sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE)) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (GLU) sos z natką pietruszki 100g (GLU) surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (GLU) sos z natką pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU,) kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (GLU) sos z natką pietruszki 100g (GLU) surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 100% 200g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna z mięsem i warzywami 350g (GLU) sos z natką pietruszki 100g (GLU) surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 100% 200g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos z mięsem i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU,) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos z mięsem i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU,) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos z mięsem i warzywami 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU,) kompot 250ml
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) papryka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Ser żółty 50g (MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2370 kcal Białko ogółem 87.52 g Tłuszcz 81.22 g Węglowodany ogółem 335.77 g Błonnik pokarmowy 28.53 g Sód 2876.39 mg Sól 7.18 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 32.76 g Glukoza 7.13 g - Fruktioza 13.35 g Sacharoza 34.32 g Laktoza 19.92 g	Wartość energetyczna 2265 kcal Białko ogółem 87.15 g Tłuszcz 65.86 g Węglowodany ogółem 346.22 g Błonnik pokarmowy 32.06 g Sód 1760.68 mg Sól 4.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.99 g Glukoza 8.67 g - Fruktioza 14.70 g Sacharoza 37.38 g Laktoza 21.75 g	Wartość energetyczna 2241 kcal Białko ogółem 83.42 g Tłuszcz 67.18 g Węglowodany ogółem 348.20 g Błonnik pokarmowy 52.88 g Sód 3284.92 mg Sól 7.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.32 g Glukoza 9.33 g - Fruktioza 15.03 g Sacharoza 14.42 g Laktoza 5.88 g	Wartość energetyczna 2434 kcal Białko ogółem 91.52 g Tłuszcz 74.51 g Węglowodany ogółem 373.86 g Błonnik pokarmowy 57.08 g Sód 3703.12 mg Sól 8.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.96 g Glukoza 9.33 g - Fruktioza 15.03 g Sacharoza 15.25 g Laktoza 5.90 g	Wartość energetyczna 2274 kcal Białko ogółem 86.61 g Tłuszcz 59.94 g Węglowodany ogółem 359.74 g Błonnik pokarmowy 25.11 g Sód 1556.78 mg Sól 3.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.88 g Glukoza 8.22 g - Fruktioza 14.25 g Sacharoza 31.62 g Laktoza 17.48 g	Wartość energetyczna 2243 kcal Białko ogółem 86.53 g Tłuszcz 56.56 g Węglowodany ogółem 359.68 g Błonnik pokarmowy 25.11 g Sód 1564.58 mg Sól 3.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.69 g Glukoza 8.22 g - Fruktioza 14.25 g Sacharoza 31.62 g Laktoza 17.42 g	Wartość energetyczna 2119 kcal Białko ogółem 75.15 g Tłuszcz 50.85 g Węglowodany ogółem 353.75 g Błonnik pokarmowy 27.07 g Sód 1727.36 mg Sól 4.29 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.16 g Glukoza 8.76 g - Fruktioza 14.75 g Sacharoza 32.80 g Laktoza 0.13 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

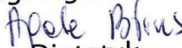
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
23.01.2024 wtorek							
SNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka+sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka+sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE)twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka+sałata 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE)twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata +pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Kisiel b/cukru 200g	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Kisiel b/cukru 200g	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL.) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL.) kompot 250ml	Rosolnik z kaszą manną 400ml (GLU, SEL) pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koperkiem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL.) kompot 250ml
KOLACJA	paprykarz rybny 50g (RYB) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	paprykarz rybny 50g (RYB) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2361 kcal Białko ogółem 86.16 g Tłuszcz 73.97 g Węglowodany ogółem 351.11 g Błonnik pokarmowy 27.45 g Sód 2502.28 mg Sól 6.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.87 g Glukoza 6.92 g - Frukttoza 13.63 g Sacharoza 31.34 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2361 kcal Białko ogółem 86.16 g Tłuszcz 73.97 g Węglowodany ogółem 351.11 g Błonnik pokarmowy 27.45 g Sód 2502.28 mg Sól 6.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.87 g Glukoza 6.92 g - Frukttoza 13.63 g Sacharoza 31.34 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2189 kcal Białko ogółem 83.08 g Tłuszcz 69.78 g Węglowodany ogółem 327.07 g Błonnik pokarmowy 41.43 g Sód 2998.89 mg Sól 7.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.42 g Glukoza 6.89 g - Frukttoza 12.51 g Sacharoza 21.03 g Laktoza 6.49 g	Wartość energetyczna 2382 kcal Białko ogółem 91.18 g Tłuszcz 77.11 g Węglowodany ogółem 352.73 g Błonnik pokarmowy 45.63 g Sód 3417.09 mg Sól 8.53 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.06 g Glukoza 6.89 g - Frukttoza 12.51 g Sacharoza 21.86 g Laktoza 6.51 g	Wartość energetyczna 2437 kcal Białko ogółem 91.73 g Tłuszcz 83.04 g Węglowodany ogółem 344.19 g Błonnik pokarmowy 23.29 g Sód 2423.01 mg Sól 6.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.02 g Glukoza 7.01 g - Frukttoza 13.18 g Sacharoza 29.85 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2414 kcal Białko ogółem 91.65 g Tłuszcz 79.66 g Węglowodany ogółem 346.13 g Błonnik pokarmowy 23.29 g Sód 2430.83 mg Sól 6.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.83 g Glukoza 7.01 g - Frukttoza 13.18 g Sacharoza 31.85 g Laktoza 20.34 g	Wartość energetyczna 2237 kcal Białko ogółem 74.38 g Tłuszcz 68.72 g Węglowodany ogółem 344.65 g Błonnik pokarmowy 26.06 g Sód 2306.81 mg Sól 5.75 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.19 g Glukoza 8.78 g - Frukttoza 13.98 g Sacharoza 67.03 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietyk

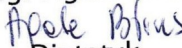
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
24.01.2024 środa							
ŚNIADANIE	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) ogórek kiszony+sałata 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml ogórek kiszony+sałata 50g Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml ogórek kiszony+sałata 50g Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) margaryna miękka 15g (MLE) kasza jagłana. na mleku 400ml(MLE) sałata + pomidor 50g Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa fasolowa z majeranakiem 400ml(GLU, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot 250ml	Zupa fasolowa z majeranakiem 400ml(GLU, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Jabłko 1szt	Zupa fasolowa z majeranakiem 400ml(GLU, SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) surówka z marchwi z jogurtem 150g(MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Jabłko 1szt	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) pierogi ruskie 250g (GLU, MLE) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) Makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, JAJ) sos z natki pietruszki 100g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml(SEL) Makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, JAJ) sos z natki pietruszki 100g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Paszтет drobiowy 50g (GLU,SEL) ćwikła 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет drobiowy 50g (GLU,SEL) ćwikła 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет drobiowy 50g (GLU,SEL) ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Paszтет drobiowy 50g (GLU,SEL) ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 82.67 g Tłuszcz 66.59 g Węglowodany ogółem 385.79 g Błonnik pokarmowy 33.64 g Sód 3263.74 mg Sól 4.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.67 g Glukoza 9.26 g - Frukttoza 16.98 g Sacharoza 35.86 g Laktoza 18.50 g	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 82.67 g Tłuszcz 66.59 g Węglowodany ogółem 385.79 g Błonnik pokarmowy 33.64 g Sód 3263.74 mg Sól 4.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.67 g Glukoza 9.26 g - Frukttoza 16.98 g Sacharoza 35.86 g Laktoza 18.50 g	Wartość energetyczna 2417 kcal Białko ogółem 85.13 g Tłuszcz 64.96 g Węglowodany ogółem 398.79 g Błonnik pokarmowy 54.15 g Sód 3507.90 mg Sól 5.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.80 g Glukoza 12.90 g - Frukttoza 24.64 g Sacharoza 23.13 g Laktoza 4.97 g	Wartość energetyczna 2610 kcal Białko ogółem 93.23 g Tłuszcz 72.29 g Węglowodany ogółem 424.45 g Błonnik pokarmowy 58.35 g Sód 3926.10 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.44 g Glukoza 12.90 g - Frukttoza 24.64 g Sacharoza 23.96 g Laktoza 4.99 g	Wartość energetyczna 2554 kcal Białko ogółem 89.39 g Tłuszcz 62.08 g Węglowodany ogółem 423.86 g Błonnik pokarmowy 26.74 g Sód 3204.24 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.46 g Glukoza 10.18 g - Frukttoza 15.30 g Sacharoza 68.69 g Laktoza 19.50 g	Wartość energetyczna 2523 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 58.70 g Węglowodany ogółem 423.80 g Błonnik pokarmowy 26.74 g Sód 3212.04 mg Sól 4.75 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.27 g Glukoza 10.18 g - Frukttoza 15.30 g Sacharoza 68.69 g Laktoza 19.44 g	Wartość energetyczna 2315 kcal Białko ogółem 83.96 g Tłuszcz 60.10 g Węglowodany ogółem 375.07 g Błonnik pokarmowy 27.85 g Sód 1912.24 mg Sól 4.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.15 g Glukoza 11.68 g - Frukttoza 16.63 g Sacharoza 69.85 g Laktoza 4.02 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietyk

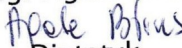
Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
25.01.2024 czwartek							
ŚNIADANIE	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU,.) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g pieczywo mieszane 100g(GLU,.) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU,.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU,.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,.) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,.) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Sok pomidorowy 100% 200g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) surówka z ogórka kiszzonego, marchwi z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Sok pomidorowy 100% 200g	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) buraczki gotowane 150G (GLU) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU,.) masło roślinne 15g(MLE) sałata 35g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU,.) masło roślinne 15g(MLE) sałata 35g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,.) masło roślinne 15g(MLE) sałata 35g Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU,.) masło roślinne 15g(MLE) sałata 35g Herbata b/cukru 250ml <u>IK</u> chleb razowy 60g (GLU,.) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,.) margaryna miękka 15g (MLE) sałata 35g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,.) margaryna miękka 15g (MLE) sałata 35g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2006 kcal Białko ogółem 92.68 g Tłuszcz 54.81 g Węglowodany ogółem 294.67 g Błonnik pokarmowy 19.56 g Sód 1832.68 mg Sól 4.55 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.98 g Glukoza 3.37 g - Fruktaza 6.25 g Sacharoza 32.29 g Laktoza 34.17 g	Wartość energetyczna 2234 kcal Białko ogółem 99.93 g Tłuszcz 57.62 g Węglowodany ogółem 340.65 g Błonnik pokarmowy 24.94 g Sód 1995.88 mg Sól 4.96 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.44 g Glukoza 4.81 g - Fruktaza 7.92 g Sacharoza 34.60 g Laktoza 38.04 g	Wartość energetyczna 2087 kcal Białko ogółem 91.38 g Tłuszcz 52.74 g Węglowodany ogółem 331.45 g Błonnik pokarmowy 42.91 g Sód 2318.86 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.78 g Glukoza 7.54 g - Fruktaza 10.30 g Sacharoza 16.59 g Laktoza 5.88 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 99.48 g Tłuszcz 60.07 g Węglowodany ogółem 357.11 g Błonnik pokarmowy 47.11 g Sód 2737.06 mg Sól 6.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.42 g Glukoza 7.54 g - Fruktaza 10.30 g Sacharoza 17.42 g Laktoza 5.90 g	Wartość energetyczna 2057 kcal Białko ogółem 82.57 g Tłuszcz 50.86 g Węglowodany ogółem 327.93 g Błonnik pokarmowy 22.30 g Sód 1947.61 mg Sól 4.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.70 g Glukoza 2.71 g - Fruktaza 3.97 g Sacharoza 30.55 g Laktoza 15.60 g	Wartość energetyczna 2098 kcal Białko ogółem 82.49 g Tłuszcz 47.48 g Węglowodany ogółem 345.83 g Błonnik pokarmowy 22.30 g Sód 1955.59 mg Sól 4.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.51 g Glukoza 2.71 g - Fruktaza 3.97 g Sacharoza 48.51 g Laktoza 15.54 g	Wartość energetyczna 1948 kcal Białko ogółem 76.67 g Tłuszcz 41.10 g Węglowodany ogółem 330.87 g Błonnik pokarmowy 26.71 g Sód 1908.64 mg Sól 4.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.49 g Glukoza 5.38 g - Fruktaza 6.27 g Sacharoza 33.04 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
26.01.2024 piątek							
SNIADANIE	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Ser żółty50g(MLE) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g (JAJ)	Ser żółty50g(MLE) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g (JAJ)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml herbata 300 ml ++cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ,RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g(MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2349 kcal Białko ogółem 65.39 g Tłuszcz 79.38 g Węglowodany ogółem 360.72 g Błonnik pokarmowy 35.72 g Sód 2195.41 mg Sól 5.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.29 g Glukoza 6.30 g - Frukttoza 13.20 g Sacharoza 28.31 g Laktoza 15.92 g	Wartość energetyczna 2192 kcal Białko ogółem 68.76 g Tłuszcz 72.48 g Węglowodany ogółem 332.21 g Błonnik pokarmowy 30.41 g Sód 2503.28 mg Sól 6.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.86 g Glukoza 6.04 g - Frukttoza 12.58 g Sacharoza 28.08 g Laktoza 17.79 g	Wartość energetyczna 2188 kcal Białko ogółem 69.15 g Tłuszcz 89.40 g Węglowodany ogółem 300.13 g Błonnik pokarmowy 50.41 g Sód 2765.11 mg Sól 6.89 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.24 g Glukoza 9.27 g - Frukttoza 20.18 g Sacharoza 19.01 g Laktoza 0.51 g	Wartość energetyczna 2381 kcal Białko ogółem 77.25 g Tłuszcz 96.73 g Węglowodany ogółem 325.79 g Błonnik pokarmowy 54.61 g Sód 3183.31 mg Sól 7.94 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.88 g Glukoza 9.27 g - Frukttoza 20.18 g Sacharoza 19.84 g Laktoza 0.53 g	Wartość energetyczna 2391 kcal Białko ogółem 71.76 g Tłuszcz 74.54 g Węglowodany ogółem 372.70 g Błonnik pokarmowy 23.80 g Sód 1836.03 mg Sól 4.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.76 g Glukoza 7.64 g - Frukttoza 12.73 g Sacharoza 63.63 g Laktoza 17.47 g	Wartość energetyczna 2360 kcal Białko ogółem 71.68 g Tłuszcz 71.16 g Węglowodany ogółem 372.64 g Błonnik pokarmowy 23.80 g Sód 1843.83 mg Sól 4.60 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.57 g Glukoza 7.64 g - Frukttoza 12.73 g Sacharoza 63.63 g Laktoza 17.41 g	Wartość energetyczna 2030 kcal Białko ogółem 64.99 g Tłuszcz 66.40 g Węglowodany ogółem 306.40 g Błonnik pokarmowy 25.29 g Sód 2172.21 mg Sól 5.42 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.57 g Glukoza 8.18 g - Frukttoza 13.23 g Sacharoza 65.69 g Laktoza 0.57 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus

 Dietyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
27.01.2024 sobota							
ŚNIADANIE	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka kons+sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka kons+sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka kons+sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydziana 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Owoc 1szt	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Owoc 1szt	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałatka szwedzka 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2345 kcal Białko ogółem 80.82 g Tłuszcz 69.17 g Węglowodany ogółem 365.65 g Błonnik pokarmowy 29.87 g Sód 2014.81 mg Sól 4.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 32.19 g Glukoza 10.71 g - Frukttoza 23.57 g Sacharoza 49.08 g Laktoza 30.53 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 79.67 g Tłuszcz 65.17 g Węglowodany ogółem 369.85 g Błonnik pokarmowy 29.87 g Sód 2062.31 mg Sól 5.16 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.44 g Glukoza 10.71 g - Frukttoza 23.57 g Sacharoza 50.58 g Laktoza 33.33 g	Wartość energetyczna 2356 kcal Białko ogółem 89.34 g Tłuszcz 74.90 g Węglowodany ogółem 358.77 g Błonnik pokarmowy 53.87 g Sód 2264.84 mg Sól 5.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.81 g Glukoza 13.21 g - Frukttoza 24.68 g Sacharoza 23.84 g Laktoza 6.01 g	Wartość energetyczna 2549 kcal Białko ogółem 97.44 g Tłuszcz 82.23 g Węglowodany ogółem 384.43 g Błonnik pokarmowy 58.07 g Sód 2683.04 mg Sól 6.57 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.45 g Glukoza 13.21 g - Frukttoza 24.68 g Sacharoza 24.67 g Laktoza 6.03 g	Wartość energetyczna 2342 kcal Białko ogółem 80.03 g Tłuszcz 65.14 g Węglowodany ogółem 372.19 g Błonnik pokarmowy 21.84 g Sód 1932.51 mg Sól 4.83 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.39 g Glukoza 11.03 g - Frukttoza 24.15 g Sacharoza 45.14 g Laktoza 33.33 g	Wartość energetyczna 2311 kcal Białko ogółem 79.95 g Tłuszcz 61.76 g Węglowodany ogółem 372.13 g Błonnik pokarmowy 21.84 g Sód 1940.31 mg Sól 4.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.20 g Glukoza 11.03 g - Frukttoza 24.15 g Sacharoza 45.14 g Laktoza 33.27 g	Wartość energetyczna 2328 kcal Białko ogółem 79.48 g Tłuszcz 59.40 g Węglowodany ogółem 384.26 g Błonnik pokarmowy 27.92 g Sód 1900.48 mg Sól 4.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.97 g Glukoza 11.68 g - Frukttoza 16.63 g Sacharoza 69.71 g Laktoza 4.02 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
 Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
28.01.2024 niedziela							
ŚNIADANIE	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g sos tatarski 20g (MLE) pieczywo mieszane 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g sos tatarski 20g (MLE) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU,) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) twarogiem 30g(MLE)	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU,) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) twarogiem 30g(MLE)	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka z indyka 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU,) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka pieczone 150g(GOR) marchewka z groszkiem gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka z groszkiem gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g (MLE)	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Maślanka 200g (MLE)	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła 50g pieczywo mieszane 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU,) z masłem roślinnym 5g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	jogurt owocowy 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2234 kcal Białko ogółem 92.31 g Tłuszcz 78.94 g Węglowodany ogółem 301.61 g Błonnik pokarmowy 25.45 g Sód 1949.51 mg Sól 4.89 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.62 g Glukoza 7.51 g - Frukttoza 13.61 g Sacharoza 32.39 g Laktoza 20.41 g	Wartość energetyczna 2274 kcal Białko ogółem 94.85 g Tłuszcz 85.74 g Węglowodany ogółem 292.33 g Błonnik pokarmowy 23.05 g Sód 1885.86 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.85 g Glukoza 5.86 g - Frukttoza 12.22 g Sacharoza 29.81 g Laktoza 21.75 g	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 97.59 g Tłuszcz 81.99 g Węglowodany ogółem 301.13 g Błonnik pokarmowy 40.09 g Sód 2181.27 mg Sól 5.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.85 g Glukoza 7.98 g - Frukttoza 14.75 g Sacharoza 16.11 g Laktoza 15.89 g	Wartość energetyczna 2447 kcal Białko ogółem 105.69 g Tłuszcz 89.32 g Węglowodany ogółem 326.79 g Błonnik pokarmowy 44.29 g Sód 2599.47 mg Sól 6.20 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.49 g Glukoza 7.98 g - Frukttoza 14.75 g Sacharoza 16.94 g Laktoza 15.91 g	Wartość energetyczna 2288 kcal Białko ogółem 95.69 g Tłuszcz 80.85 g Węglowodany ogółem 305.53 g Błonnik pokarmowy 18.37 g Sód 2097.11 mg Sól 5.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.64 g Glukoza 7.81 g - Frukttoza 13.87 g Sacharoza 30.42 g Laktoza 20.43 g	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 95.61 g Tłuszcz 77.47 g Węglowodany ogółem 305.47 g Błonnik pokarmowy 18.37 g Sód 2104.91 mg Sól 5.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.45 g Glukoza 7.81 g - Frukttoza 13.87 g Sacharoza 30.42 g Laktoza 20.37 g	Wartość energetyczna 2251 kcal Białko ogółem 83.09 g Tłuszcz 68.97 g Węglowodany ogółem 340.47 g Błonnik pokarmowy 25.05 g Sód 1952.73 mg Sól 4.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.14 g Glukoza 10.03 g - Frukttoza 15.12 g Sacharoza 69.34 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
 Dietetyk