

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
26.08.2024 poniedziałek							
SNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manna 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manna 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manna 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) kompot b/cukru 250ml jabłko 1szt podwieczorek:brzoswnkia 1szt	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt kompot b/cukru 250ml podwieczorek: brzoswnkia 1szt	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Pieczywo chrupkie 40g(GLU)	Pieczywo chrupkie 40g(GLU)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)	Drożdżówka 1szt (GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna:2325 kcal Białko ogółem:89.11 g Węglowodany ogółem:367.38 g Tłuszcz:61.16 g Glukoza:7.87 g Sacharoza:49.06 g Błonnik pokarmowy:25.65 g Sód:1942.8 mg Fruktoza:19.17 g Laktoza:18.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.09 g	Wartość energetyczna:2247 kcal Białko ogółem:87.97 g Węglowodany ogółem:354.42 g Tłuszcz:57.61 g Glukoza:4.85 g Sacharoza:56.37 g Błonnik pokarmowy:19.97 g Sód:1994.1 mg Fruktoza:11.07 g Laktoza:21.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.9 g	Wartość energetyczna:2271 kcal Białko ogółem:92.08 g Węglowodany ogółem:363.91 g Tłuszcz:55.6 g Glukoza:6.74 g Sacharoza:26.95 g Błonnik pokarmowy:36 g Sód:2595.5 mg Fruktoza:12.77 g Laktoza:6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.47 g	Wartość energetyczna:2464 kcal Białko ogółem:100.18 g Węglowodany ogółem:389.57 g Tłuszcz:62.93 g Glukoza:6.74 g Sacharoza:27.78 g Błonnik pokarmowy:40.2 g Sód:3013.7 mg Fruktoza:12.77 g Laktoza:6.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.11 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 90.16 g Tłuszcz 55.33 g Węglowodany ogółem 374.58 g Błonnik pokarmowy 14.25 g Sód 1846.09 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 6.61 g Fruktoza 12.07 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 21.98 g	Wartość energetyczna 2321 kcal Białko ogółem 90.16 g Tłuszcz 55.33 g Węglowodany ogółem 374.58 g Błonnik pokarmowy 14.25 g Sód 1846.09 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 6.61 g Fruktoza 12.07 g Sacharoza 73.99 g Laktoza 21.98 g	Wartość energetyczna 2198 kcal Białko ogółem 78.76 g Tłuszcz 51.16 g Węglowodany ogółem 368.87 g Błonnik pokarmowy 24.11 g Sód 1783.84 mg Sól 4.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.24 g Glukoza 9.96 g Fruktoza 15.05 g Sacharoza 67.71 g Laktoza 0.13 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
27.08.2024 wtorek							
SNIADANIE	Ser żółty 40g(MLE) pomidor +sałata100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Ser żółty 40g(MLE) pomidor +sałata100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Ser żółty 40g(MLE) pomidor +sałata100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż 200g leczko z cukinii z kielbasą 300g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) kompot 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż 200g Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy 200g Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z pomidora z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:chrupki kukurydziane 20g	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy 200g Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z pomidora z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:chrupki kukurydziane 20g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z pomidora z olejem 150g kompot 250ml	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 200g Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150g kompot 250ml
KOLACJA	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK_chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2518 kcal Białko ogółem:89.93 g Węglowodany ogółem:341.11 g Tłuszcz:93.17 g Glukoza:8.52 g Sacharoza:40.94 g Błonnik pokarmowy:23.11 g Sód:2721.94 mg Fruktoza:15.29 g Laktoza:21.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:35.17 g	Wartość energetyczna:2460 kcal Białko ogółem:92.41 g Węglowodany ogółem:346.06 g Tłuszcz:83.87 g Glukoza:7.51 g Sacharoza:41.81 g Błonnik pokarmowy:25.23 g Sód:2004.2 mg Fruktoza:14.12 g Laktoza:21.41 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.78 g	Wartość energetyczna:2583 kcal Białko ogółem:97.89 g Węglowodany ogółem:356.61 g Tłuszcz:92.88 g Glukoza:8.12 g Sacharoza:16.39 g Błonnik pokarmowy:36.3 g Sód:2027.6 mg Fruktoza:14.67 g Laktoza:12.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:29.78 g	Wartość energetyczna:2776 kcal Białko ogółem:105.99 g Węglowodany ogółem:382.27 g Tłuszcz:100.21 g Glukoza:8.12 g Sacharoza:17.22 g Błonnik pokarmowy:40.5 g Sód:2445.8 mg Fruktoza:14.08 g Laktoza:12.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:31.42 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Białko ogółem:79.95 g Węglowodany ogółem:341.29 g Tłuszcz:72.14 g Glukoza:7.72 g Sacharoza:42.93 g Błonnik pokarmowy:26.78 g Sód:1865.9 mg Fruktoza:14.08 g Laktoza:2.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.64 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Białko ogółem:79.95 g Węglowodany ogółem:341.29 g Tłuszcz:72.14 g Glukoza:7.72 g Sacharoza:42.93 g Błonnik pokarmowy:26.78 g Sód:1865.9 mg Fruktoza:14.08 g Laktoza:2.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.64 g	Wartość energetyczna:2284 kcal Białko ogółem:75.8 g Węglowodany ogółem:386.14 g Tłuszcz:55.44 g Glukoza:9.52 g Sacharoza:82.98 g Błonnik pokarmowy:31.58 g Sód:1986.9 mg Fruktoza:14.23 g Laktoza:0.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.44 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
28.08.2024 środa							
SNIADANIE	Jaja 1szt (JAJ) rzodkiewka +sałata 100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) rzodkiewka +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Jaja 1szt (JAJ) rzodkiewka +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jagłaną 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) Mlzeria z jogurtem i koprem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z jogurtem i koprem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) Mlzeria z jogurtem i koprem 50g (MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) Mlzeria z jogurtem i koprem 50g (MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z jogurtem i koprem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z jogurtem i koprem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy pieczony 100g(GLU, JAJ) bukiet warzyw 150g (MLE) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna:2273 kcal Białko ogółem:93.64 g Węglowodany ogółem:348.14 g Tłuszcz:61.63 g Glukoza:6.42 g Sacharoza:34.5 g Błonnik pokarmowy:25.26 g Sód:2331.22 mg Fruktoza:12.38g Laktoza:24.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.56 g	Wartość energetyczna:2250 kcal Białko ogółem:92.61 g Węglowodany ogółem:342.71 g Tłuszcz:61.45 g Glukoza:4.97 g Sacharoza:34.34 g Błonnik pokarmowy:23.79 g Sód:2310.8 mg Fruktoza:11.22 g Laktoza:24.6 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.49 g	Wartość energetyczna:2429 kcal Białko ogółem:101.05 g Węglowodany ogółem:385.35 g Tłuszcz:60.89 g Glukoza:9.99 g Sacharoza:15.61 g Błonnik pokarmowy:35.46 g Sód:2459.62 mg Fruktoza:20.98 g Laktoza:11.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.28 g	Wartość energetyczna:2582 kcal Białko ogółem:93.21 g Węglowodany ogółem:429.91 g Tłuszcz:62.76 g Glukoza:6.99 g Sacharoza:13.33 g Błonnik pokarmowy:40.17 g Sód:2324.97 mg Fruktoza:12.88 g Laktoza:11.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:15.59 g	Wartość energetyczna:2013 kcal Białko ogółem:74.59 g Węglowodany ogółem:344.02 g Tłuszcz:43.26 g Glukoza:5.54 g Sacharoza:44.64 g Błonnik pokarmowy:26.03 g Sód:2317.5 mg Fruktoza:11.72 g Laktoza:1.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.93 g	Wartość energetyczna:2013 kcal Białko ogółem:74.59 g Węglowodany ogółem:344.02 g Tłuszcz:43.26 g Glukoza:5.54 g Sacharoza:44.64 g Błonnik pokarmowy:26.03 g Sód:2317.5 mg Fruktoza:11.72 g Laktoza:1.1 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.93 g	Wartość energetyczna:2168 kcal Białko ogółem:80.47 g Węglowodany ogółem:351.93 g Tłuszcz:55.1 g Glukoza:7.27 g Sacharoza:45.66 g Błonnik pokarmowy:29.86 g Sód:2199.25 mg Fruktoza:13.22 g Laktoza:0.47 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.17 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
29.08.2024 czwartek							
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata100g pieczywo pszenne 100g(GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 40g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 150g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek kisiel b/cukru 200g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 150g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek kisiel b/cukru 200g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 150g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Parówka wieprzowa 60g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g ketchup 50g(SEL) pieczywo mieszane 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Parówka wieprzowa 60g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g ketchup 50g(SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2519 kcal Białko ogółem:74.71 g Węglowodany ogółem:406.75 g Tłuszcz:73.52 g Glukoza:10.2 g Sacharoza:95.29 g Błonnik pokarmowy:26.65 g Sód:2661.8 mg Fruktaza:22.62 g Laktoza:33.42 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.86 g	Wartość energetyczna:2513 kcal Białko ogółem:74.51 g Węglowodany ogółem:405.5 g Tłuszcz:73.37 g Glukoza:9.75 g Sacharoza:95.29 g Błonnik pokarmowy:26.25 g Sód:2664.3 mg Fruktaza:22.17 g Laktoza:33.42 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.84 g	Wartość energetyczna:2391 kcal Białko ogółem:91.13 g Węglowodany ogółem:391.14 g Tłuszcz:59.84 g Glukoza:8.75 g Sacharoza:33.75 g Błonnik pokarmowy:38.35 g Sód:2301.19 mg Fruktaza:14.6 g Laktoza:10.29 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.21 g	Wartość energetyczna:2584 kcal Białko ogółem:99.23 g Węglowodany ogółem:416.8 g Tłuszcz:67.17 g Glukoza:8.75 g Sacharoza:34.58 g Błonnik pokarmowy:42.55 g Sód:2719.39 mg Fruktaza:14.6 g Laktoza:10.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:14.85 g	Wartość energetyczna:2228 kcal Białko ogółem:63.92 g Węglowodany ogółem:398.62 g Tłuszcz:49.4 g Glukoza:11.39 g Sacharoza:90.6 g Błonnik pokarmowy:31.33 g Sód:1916 mg Fruktaza:23.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.73 g Laktoza:12.99 g	Wartość energetyczna:2228 kcal Białko ogółem:63.92 g Węglowodany ogółem:398.62 g Tłuszcz:49.4 g Glukoza:11.39 g Sacharoza:90.6 g Błonnik pokarmowy:31.33 g Sód:1916 mg Fruktaza:23.7 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.73 g Laktoza:12.99 g	Wartość energetyczna:2214 kcal Białko ogółem:73.58 g Węglowodany ogółem:369.68 g Tłuszcz:57.22 g Glukoza:10.17 g Sacharoza:78.46 g Błonnik pokarmowy:35.11 g Sód:1920.77 mg Fruktaza:15.38 g Laktoza:0.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:11.32 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
30.08.2024 piątek							
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 50g pomidor+sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 50g pomidor+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Pasta z ciecierzycy 50g pomidor+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:sok pomidorowy 100% 200g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:sok pomidorowy 100% 200g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowych 150g (SEL) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka drobiowa. 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna:2521 kcal Białko ogółem:84.42 g Węglowodany ogółem:392.15 g Tłuszcz:76.28 g Glukoza:5.94 g Sacharoz:50.14 g Błonnik pokarmowy:34.63 g Sód:1844.57 mg Fruktaza:12.32 g Laktoza:19.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.22 g	Wartość energetyczna:2373 kcal Białko ogółem:81.38 g Węglowodany ogółem:382.08 g Tłuszcz:65.43 g Glukoza:7.54 g Sacharoz:51.9 g Błonnik pokarmowy:33.61 g Sód:1921.32 mg Fruktaza:15.22 g Laktoza:19.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.34 g	Wartość energetyczna:2334 kcal Białko ogółem:92.7 g Węglowodany ogółem:376.55 g Tłuszcz:59.52 g Glukoza:12 g Sacharoz:21.86 g Błonnik pokarmowy:44.97 g Sód:2285.12 mg Fruktaza:20.44 g Laktoza:9.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:16.88 g	Wartość energetyczna:2527 kcal Białko ogółem:100.8 g Węglowodany ogółem:402.21 g Tłuszcz:66.85 g Glukoza:12 g Sacharoz:22.69 g Błonnik pokarmowy:49.17 g Sód:2703.32 mg Fruktaza:20.44 g Laktoza:9.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.52 g	Wartość energetyczna:2384 kcal Białko ogółem:73.88 g Węglowodany ogółem:373.55 g Tłuszcz:73.38 g Glukoza:8.18 g Sacharoz:52.01 g Błonnik pokarmowy:32.26 g Sód:1709.27 mg Fruktaza:14.06 g Laktoza:7.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.96 g	Wartość energetyczna:2384 kcal Białko ogółem:73.88 g Węglowodany ogółem:373.55 g Tłuszcz:73.38 g Glukoza:8.18 g Sacharoz:52.01 g Błonnik pokarmowy:32.26 g Sód:1709.27 mg Fruktaza:14.06 g Laktoza:7.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.96 g	Wartość energetyczna:2345 kcal Białko ogółem:74.93 g Węglowodany ogółem:334.2 g Tłuszcz:85.57 g Glukoza:8.15 g Sacharoz:51.91 g Błonnik pokarmowy:31.87 g Sód:2076.85 mg Fruktaza:14.06 g Laktoza:0.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.74 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
31.08.2024 sobota							
SNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św+sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św+sałata 100g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św+sałata 100g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU MLE, SEL) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU MLE, SEL)) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU MLE, SEL) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: nektarynka 1szt	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU MLE, SEL) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: nektarynka 1szt	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU)g kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Kasza jęczmienna 200g (GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Poładwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Ser żółty 50g (MLE) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Ser żółty 50g (MLE) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Poładwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Poładwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	Poładwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna:2517 kcal Białko ogółem:94.44 g Węglowodany ogółem:354.85 g Tłuszcz:86.29 g Glukoza:7.41 g Sacharoza:42.04 g Błonnik pokarmowy:28.24 g Sód:2438.59 mg Fruktoza:14.07 g Laktoza:20.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:32.62 g	Wartość energetyczna:2377 kcal Białko ogółem:90.18 g Węglowodany ogółem:353.69 g Tłuszcz:73.01 g Glukoza:7.1 g Sacharoza:42.05 g Błonnik pokarmowy:28.13 g Sód:2446.99 mg Fruktoza:13.77 g Laktoza:20.4 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.46 g	Wartość energetyczna:2586 kcal Białko ogółem:98.94 g Węglowodany ogółem:378.08 g Tłuszcz:83.79 g Glukoza:9.42 g Sacharoza:21.29 g Błonnik pokarmowy:38.15 g Sód:2599.99 mg Fruktoza:15.92 g Laktoza:6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:28.39 g	Wartość energetyczna:2729 kcal Białko ogółem:106.14 g Węglowodany ogółem:391.94 g Tłuszcz:90.92 g Glukoza:8.02 g Sacharoza:15.82 g Błonnik pokarmowy:41.15 g Sód:3017.19 mg Fruktoza:14.62 g Laktoza:6.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:30.03	Wartość energetyczna:2358 kcal Białko ogółem:86.74 g Węglowodany ogółem:375.96 g Tłuszcz:63.77 g Glukoza:8.48 g Sacharoza:44.29 g Błonnik pokarmowy:35 g Sód:2428.24 mg Fruktoza:14.4 g Laktoza:8.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.39 g	Wartość energetyczna:2358 kcal Białko ogółem:86.74 g Węglowodany ogółem:375.96 g Tłuszcz:63.77 g Glukoza:8.48 g Sacharoza:44.29 g Błonnik pokarmowy:35 g Sód:2428.24 mg Fruktoza:14.4 g Laktoza:8.8 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.39 g	Wartość energetyczna:2434 kcal Białko ogółem:80.38 g Węglowodany ogółem:402.14 g Tłuszcz:63.61 g Glukoza:9.68 g Sacharoza:79.98 g Błonnik pokarmowy:36.08 g Sód:2354.94 mg Fruktoza:14.7 g Laktoza:0.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:17.51 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
1.09.2024 niedziela							
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą jaglaną 400ml herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) bitka schabowa duszona 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) bitka schabowa duszona 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kiwi 1szt	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (MLE,SEL) bitka schabowa duszona 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: Kiwi 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) bitka schabowa duszona 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) bitka schabowa duszona 100g w sosie własnym 150g (GLU) ziemniaki z koprem 200g buraczki gotowane 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) pulpet wieprzowy pieczony 100g(GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Jaja 1szt (JAJ) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) papryka 100g Herbata 250ml	Jaja 1szt (JAJ) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Jaja 1szt (JAJ) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) papryka 100g Herbata b/cukru 250ml	Jaja 1szt (JAJ) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) papryka 100g Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok pomidorowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Sok owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2338 kcal Białko ogółem:99.94 g Węglowodany ogółem:354.86 g Tłuszcz:63.01 g Glukoza:8.3 g Sacharoza:64.11 g Błonnik pokarmowy:23.04 g Sód:2385.47 mg Fruktoza:14.2 g Laktoza:34.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.18 g	Wartość energetyczna:2243 kcal Białko ogółem:97.56 g Węglowodany ogółem:353.49 g Tłuszcz:54.13 g Glukoza:7.09 Sacharoza:73.49 g Błonnik pokarmowy:23.93 g Sód:2382.33 m Fruktoza:12.99 g Laktoza:33.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.47 g	Wartość energetyczna:2354 kcal Białko ogółem:101.6 g Węglowodany ogółem:380.59 g Tłuszcz:53.89 g Glukoza:10.57 g Sacharoza:42.34 g Błonnik pokarmowy:31.34 g Sód:2654.05 mg Fruktoza:16.1 g Laktoza:18.63 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.98 g	Wartość energetyczna:2547 kcal Białko ogółem:109.7 g Węglowodany ogółem:406.25 g Tłuszcz:61.22 g Glukoza:10.57 g Sacharoza:43.17 g Błonnik pokarmowy:35.54 g Sód:3072.25 mg Fruktoza:16.1 g Laktoza:18.65 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.62 g	Wartość energetyczna:1960 kcal Białko ogółem:73.14 g Węglowodany ogółem:350.65 g Tłuszcz:35.56 g Glukoza:6.52 g Sacharoza:75.07 g Błonnik pokarmowy:27.84 g Sód:2279.03 mg Fruktoza:12.07 g Laktoza:0.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.83 g	Wartość energetyczna:1960 kcal Białko ogółem:73.14 g Węglowodany ogółem:350.65 g Tłuszcz:35.56 g Glukoza:6.52 g Sacharoza:75.07 g Błonnik pokarmowy:27.84 g Sód:2279.03 mg Fruktoza:12.07 g Laktoza:0.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:13.83 g	Wartość energetyczna:2285 kcal Białko ogółem:78.76 g Węglowodany ogółem:379.85 g Tłuszcz:57.08 g Glukoza:9.02 g Sacharoza:80.71 g Błonnik pokarmowy:31.55 g Sód:1845.85 mg Fruktoza:13.97 g Laktoza:0.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.54 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
2.09.2024 poniedziałek							
SNIADANIE	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka +sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka +sałata 100g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g (MLE) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g bigos z soczewicą 300g (GLU) kompot 250ml	Zupa z pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa z pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g bigos z soczewicą 300g (GLU) kompot b/cukru 250ml podwieczorek:arbut 200g	Zupa z pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g bigos z soczewicą 300g (GLU) kompot b/cukru 250ml podwieczorek:arbut 200g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL)ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna:2317 kcal Białko ogółem:88.25 g Węglowodany ogółem:379.39 g Tłuszcz:56.53 g Glukoza:6.44 g Sacharoza:48.12 g Błonnik pokarmowy:37.58 g Sód:2954.72 mg Frukttoza:12.11 g Laktoza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.66 g	Wartość energetyczna:2409 kcal Białko ogółem:98.79 g Węglowodany ogółem:346.15 g Tłuszcz:76.39 g Glukoza:7.78 g Sacharoza:46.79 g Błonnik pokarmowy:30.18 g Sód:2287.95 mg Frukttoza:15.47 g Laktoza:21.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.88 g	Wartość energetyczna:2380 kcal Białko ogółem:90.9 g Węglowodany ogółem:398.67 g Tłuszcz:54.71 g Glukoza:10.62 g Sacharoza:21.04 g Błonnik pokarmowy:43.72 g Sód:3101.04 mg Frukttoza:19.42 g Laktoza:5.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.25 g	Wartość energetyczna:2573 kcal Białko ogółem:99 g Węglowodany ogółem:424.33 g Tłuszcz:62.04 g Glukoza:10.62 g Sacharoza:21.87 g Błonnik pokarmowy:47.92 g Sód:3519.24 mg Frukttoza:19.42 g Laktoza:5.9 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.89 g	Wartość energetyczna:1961 kcal Białko ogółem:76.7 g Węglowodany ogółem:308.37 g Tłuszcz:53.03 g Glukoza:7.85 g Sacharoza:47.61 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Sód:1728.49 mg Frukttoza:13.67 g Laktoza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:1961 kcal Białko ogółem:76.7 g Węglowodany ogółem:308.37 g Tłuszcz:53.03 g Glukoza:7.85 g Sacharoza:47.61 g Błonnik pokarmowy:28.37 g Sód:1728.49 mg Frukttoza:13.67 g Laktoza:2.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g	Wartość energetyczna:2044 kcal Białko ogółem:77.04 g Węglowodany ogółem:328.78 g Tłuszcz:53.53 g Glukoza:8.13 g Sacharoza:48.69 g Błonnik pokarmowy:30.91 g Sód:2031.67 mg Frukttoza:13.95 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:18.32 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-szszam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alerogeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
3.09.2024 wtorek							
SNIADANIE	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g chleb razowy 100g (GLU) masło 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIK kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	polędwica wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot 250ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 200g	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: :sok pomidorowy 200g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 150g(GLU) szpinak gotowany 150g kompot 250ml
KOLACJA	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 100g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 100g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna miękka 15g(MLE) Herbata 250ml	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Biszkopty 40g (GLU, JAJ)
	Wartość energetyczna:2366 kcal Białko ogółem:93.38 g Węglowodany ogółem:340.97 g Tłuszcz:76.15 g Glukoza:8.55 g Sacharoza:41.64 g Błonnik pokarmowy:28.05 g Sód:2009.17 mg Fruktoza:14.36 g Laktoza:17.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.97 g	Wartość energetyczna:2378 kcal Białko ogółem:92.05 g Węglowodany ogółem:344.58 g Tłuszcz:75.93 g Glukoza:6.23 g Sacharoza:41.19 g Błonnik pokarmowy:25.98 g Sód:1986.77 mg Fruktoza:12.35 g Laktoza:17.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.93 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Białko ogółem:95.17 g Węglowodany ogółem:331.45 g Tłuszcz:71.42 g Glukoza:12.42 g Sacharoza:15.26 g Błonnik pokarmowy:33.59 g Sód:2609.47 mg Fruktoza:19.06 g Laktoza:8.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:21.81 g	Wartość energetyczna:2420 kcal Białko ogółem:100.87 g Węglowodany ogółem:345.71 g Tłuszcz:78.15 g Glukoza:9.12 g Sacharoza:15.79 g Błonnik pokarmowy:34.49 g Sód:2448.67 mg Fruktoza:14.86 g Laktoza:8.53 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:23.3 g	Wartość energetyczna:2239 kcal Białko ogółem:82.84 g Węglowodany ogółem:341.2 g Tłuszcz:66.6 g Glukoza:6.8 g Sacharoza:42.45 g Błonnik pokarmowy:28.22 g Sód:1882.37 mg Fruktoza:12.85 g Laktoza:2.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.24 g	Wartość energetyczna:2239 kcal Białko ogółem:82.84 g Węglowodany ogółem:341.2 g Tłuszcz:66.6 g Glukoza:6.8 g Sacharoza:42.45 g Błonnik pokarmowy:28.22 g Sód:1882.37 mg Fruktoza:12.85 g Laktoza:2.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.24 g	Wartość energetyczna:2230 kcal Białko ogółem:75.6 g Węglowodany ogółem:383.95 g Tłuszcz:50.54 g Glukoza:9.95 g Sacharoza:82.34 g Błonnik pokarmowy:31.55 g Sód:1967.12 mg Fruktoza:14.8 g Laktoza:0.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:10.69 g

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.08-4.09.2024 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatowej

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
4.09.2024 środa							
SNIADANIE	Jaja 1szt (JAJ) papryka+sałata 100g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Jaja 1szt (JAJ) papryka+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Jaja 1szt (JAJ) papryka+sałata 100g chleb razowy 100g (GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata + pomidor 100g pieczywo pszenne 100g(GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) makaron na mleku 400ml(GLU,MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU.) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z koperkiem i jogurtem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z koperkiem i jogurtem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z koperkiem i jogurtem 50g (MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek:: owoc 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z koperkiem i jogurtem 50g (MLE) kompot b/cukru 250ml podwieczorek:: owoc 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z koperkiem i jogurtem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) sałata z koperkiem i jogurtem 50g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g(GLU, JAJ) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 100g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 100g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 100g Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 100g Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) margaryna miękka 15g(MLE) pomidor 100g Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU.) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna:2745 kcal Białko ogółem:130.45 g Węglowodany ogółem:348.93 g Tłuszcz:96.5 g Glukoza:2.78 g Sacharoza:36.45 g Błonnik pokarmowy:22.33 g Sód:3043.86 mg Fruktoza:4.1 g Laktoza:54.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:35.89 g	Wartość energetyczna:2564 kcal Białko ogółem:113.85 g Węglowodany ogółem:348.33 g Tłuszcz:83.81 g Glukoza:1.43 g Sacharoza:36.04 g Błonnik pokarmowy:21.43 g Sód:2614.36 mg Fruktoza:2.65 g Laktoza:54.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:32.72 g	Wartość energetyczna:2351 kcal Białko ogółem:105.87 g Węglowodany ogółem:333.46 g Tłuszcz:71.56 g Glukoza:6.01 g Sacharoza:21.14 g Błonnik pokarmowy:26.76 g Sód:2242.06 mg Fruktoza:12.4 g Laktoza:25.3 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:22.76 g	Wartość energetyczna:2544 kcal Białko ogółem:113.97 g Węglowodany ogółem:359.12 g Tłuszcz:78.89 g Glukoza:6.01 g Sacharoza:21.97 g Błonnik pokarmowy:30.96 g Sód:2660.26 mg Fruktoza:12.4 g Laktoza:25.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:24.4 g	Wartość energetyczna:2141 kcal Białko ogółem:85.57 g Węglowodany ogółem:332.75 g Tłuszcz:57.46 g Glukoza:3.78 g Sacharoza:39.45 g Błonnik pokarmowy:25.37 g Sód:2110.21 mg Fruktoza:4.83 g Laktoza:9.75 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.6 g	Wartość energetyczna:2141 kcal Białko ogółem:85.57 g Węglowodany ogółem:332.75 g Tłuszcz:57.46 g Glukoza:3.78 g Sacharoza:39.45 g Błonnik pokarmowy:25.37 g Sód:2110.21 mg Fruktoza:4.83 g Laktoza:9.75 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:19.6 g	Wartość energetyczna:2281 kcal Białko ogółem:82.56 g Węglowodany ogółem:346.95 g Tłuszcz:69.15 g Glukoza:6 g Sacharoza:40.54 g Błonnik pokarmowy:30.94 g Sód:2302.01 mg Fruktoza:6.7 g Laktoza:0.12 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:20.58 g

Dietetyk
mgr inż. Patrycja Seweryn-Stach

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów